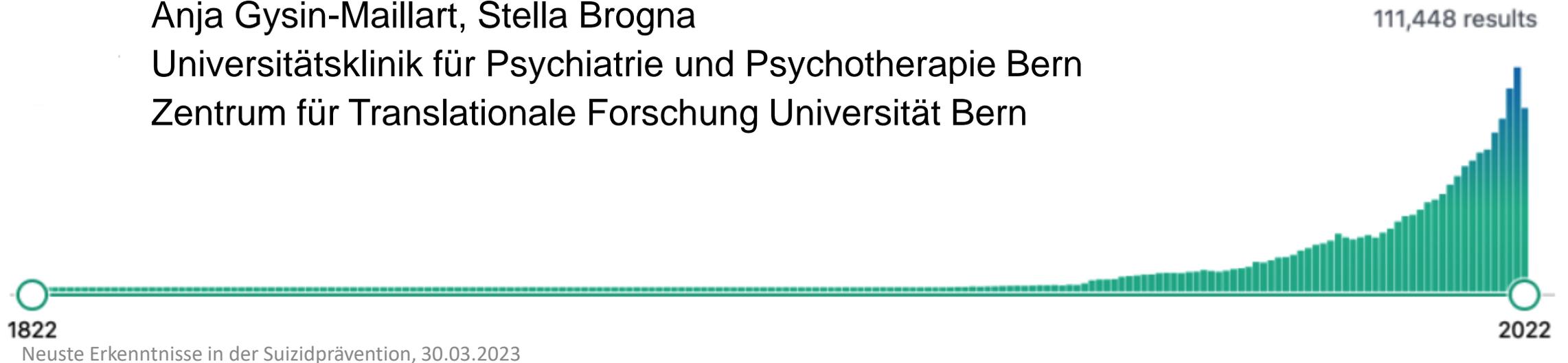


Neuste Erkenntnisse aus der Suizidprävention: Behandlung von Menschen mit suizidalem Erleben und Verhalten

Anja Gysin-Maillart, Stella Brogna
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bern
Zentrum für Translationale Forschung Universität Bern



Veröffentlichungen 2020-2023

PubMed.gov

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#) [User Guide](#)

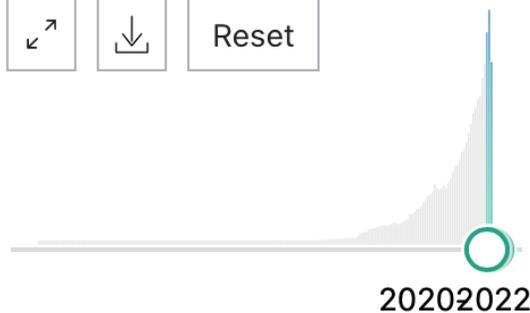
Sorted by: Best match

MY NCBI FILTERS 

19,058 results

Page 1 of 1,906

RESULTS BY YEAR



[Suicide stigma and suicide prevention].

1 Oexle N, Mayer L, Rüschi N.

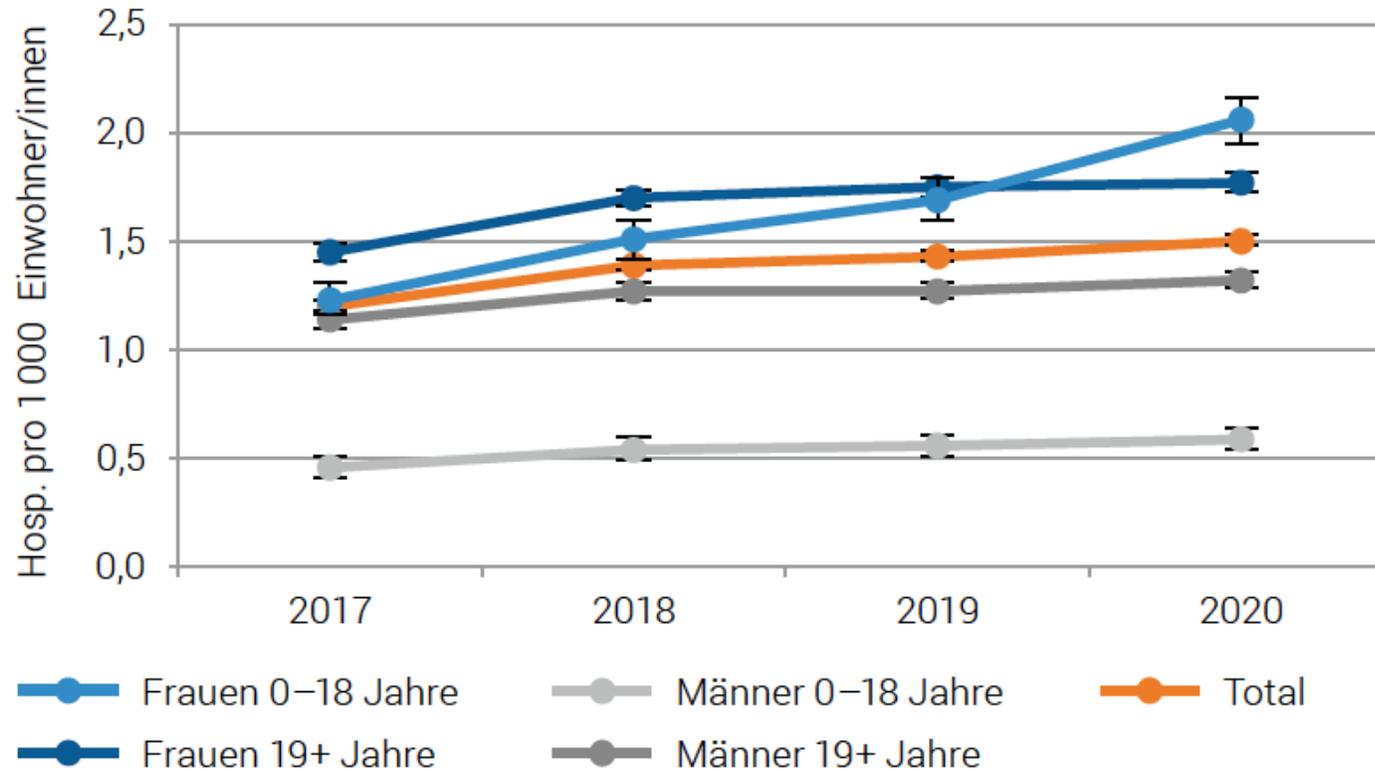
Cite *Nervenarzt.* 2020 Sep;91(9):779-784. doi: 10.1007/s00115-020-00961-6.

PMID: 32725491 Review. German.

Share

Until today **suicide** remains a taboo topic in Germany and other countries. Current research showed that the social condemnation of **suicidal** thoughts and behavior (i.e. **suicide** stigma) is an additional stressor among persons who experience or have experienced ...

Hospitalisierung aufgrund mutmasslicher Suizidversuche in der Schweiz



Total 2020
Rate pro 1000
Einwohner*innen: 1.5
n: 12'833

I Vertrauensintervall (95%)

Frauen 0-18 Jahre: n=933-1 561, Frauen 19+ Jahre: n=5 086-6 230;
Männer 0-18 Jahre: n=374-473, Männer 19+ Jahre: n=3 829-4 569

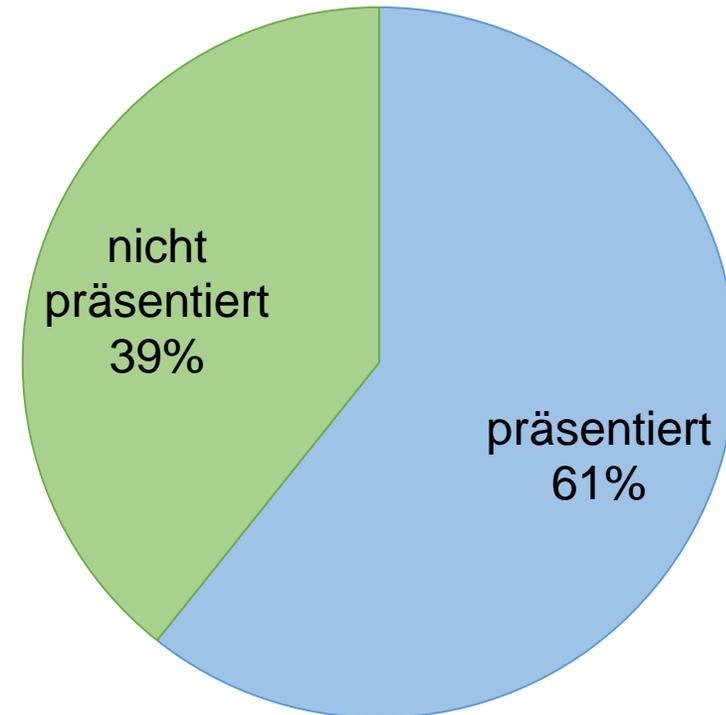
Hilfesuchverhalten

Wie viele Menschen holen sich nach einem Suizidversuch professionelle Hilfe?

Telefonumfrage repräsentativer
Bevölkerungstichprobe in Frankreich
(Jollant et al., 2020)

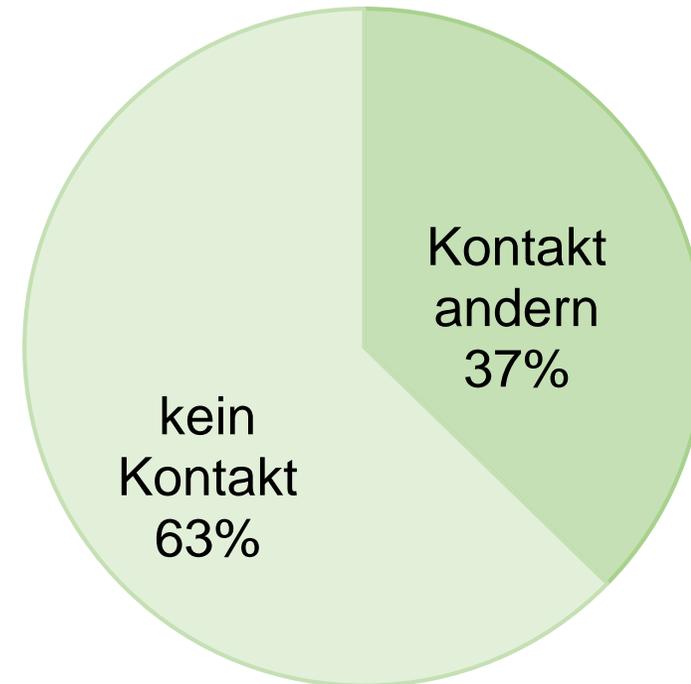
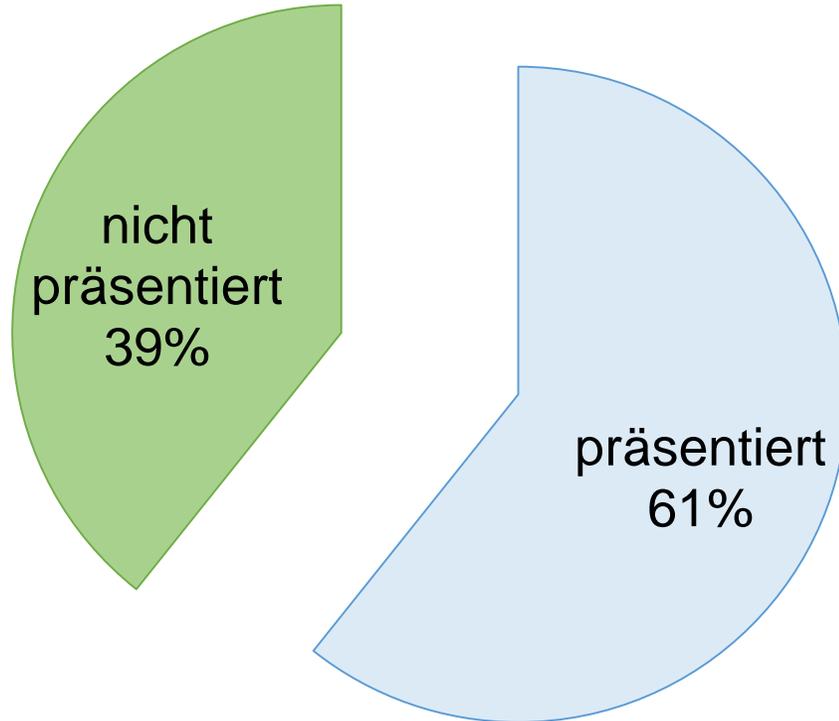
$N = 102'729$ davon

$n = 6'500$ mit Suizidversuch in der Geschichte



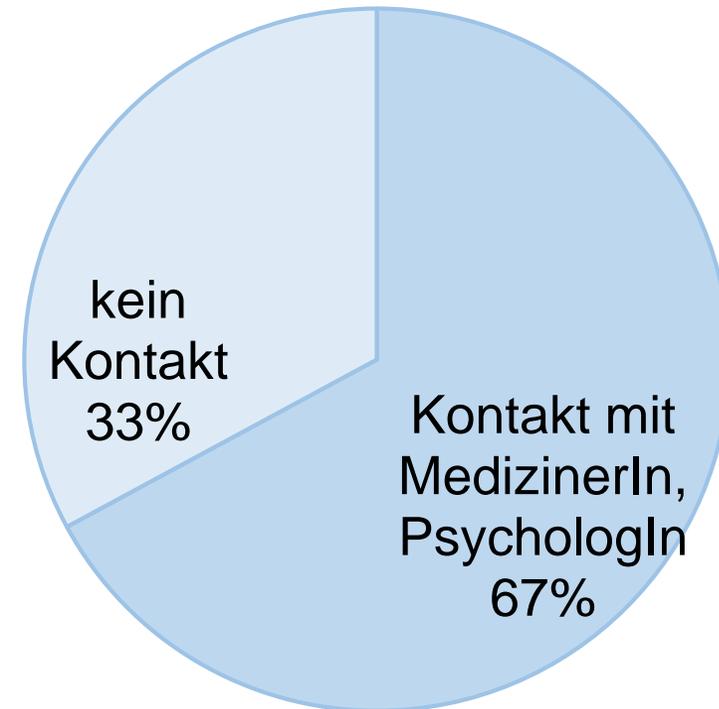
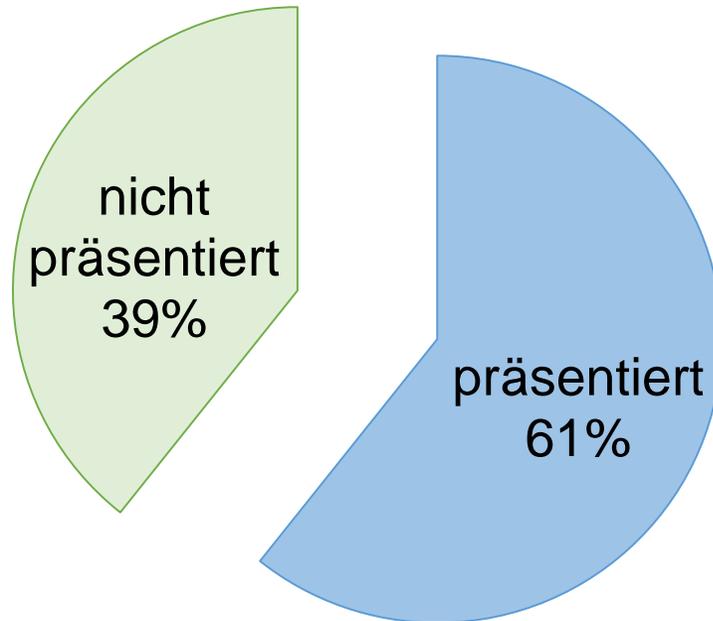
Hilfesuchverhalten

Wie viele Menschen holen sich nach einem Suizidversuch professionelle Hilfe?



Hilfesuchverhalten

Wie viele Menschen holen sich nach einem Suizidversuch professionelle Hilfe?



Hilfesuchverhalten

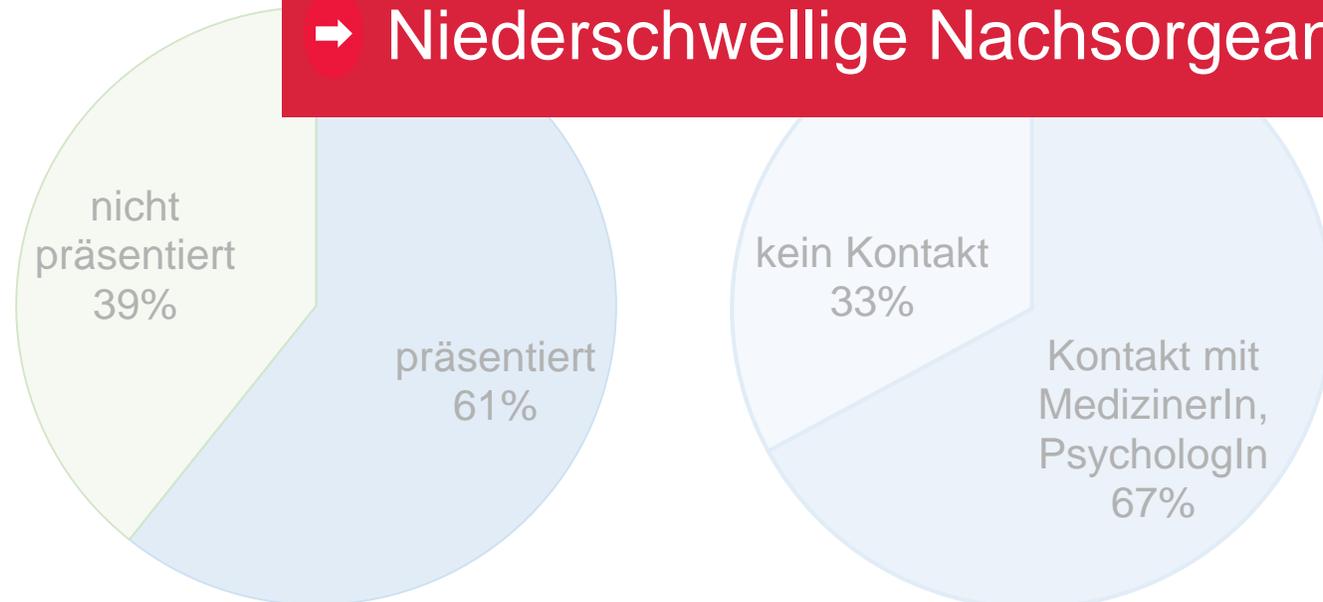
Wie viele Menschen holen sich nach einem Suizidversuch professionelle Hilfe?

Telefonumfrage repräsentativer Bevölkerungstichprobe in Frankreich (Jollant et al., 2020)

$N = 102'729$ davon

$n = 6'500$ mit Suizidversuch in der Geschichte

→ **Niederschwellige Nachsorgeangebote nutzen.**



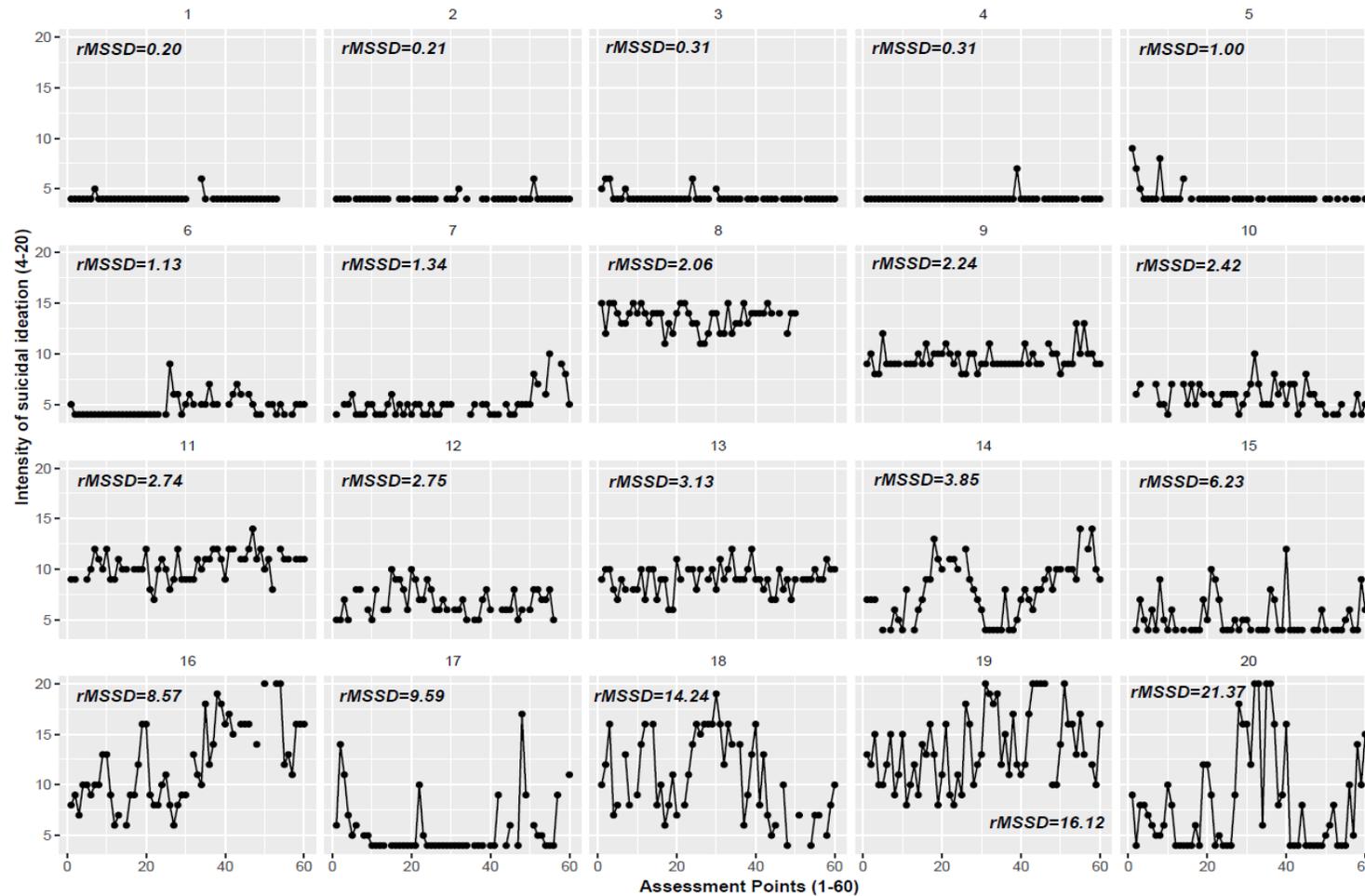
Nach Suizidgedanken fragen

Wie häufig verneinen Menschen ihre Suizidgedanken?

Literaturreview (Obegi, 2021)

- Gesamthaft: 57%
- Woche und Monat vor Suizid: 50%
- Woche vor Suizidversuch: 25-36%
- Monat vor Suizidversuch: 27-39%

Fluktuation von Suizidgedanken



Ecological momentary assessments (EMA)
(Hallensleben et al., 2018).

Nach Suizidgedanken fragen

Wie häufig verneinen Menschen ihre Suizidgedanken?

Literaturreview (Obegi, 2021)

- Gesamt
 - Woche
 - Woche
 - Monat
- Verneinen von Suizidgedanken sehr häufig.
- Menschen mit suizidalem Erleben und Verhalten brauchen eine spezifischen Kommunikation, welche eine vertrauensvolle therapeutische Beziehung schafft.

Psychotherapeutische Interventionen nach Suizidversuch

Sind suizidspezifischen Interventionen wirksam in der Behandlung von Menschen nach Suizidversuch?



Psychological Medicine

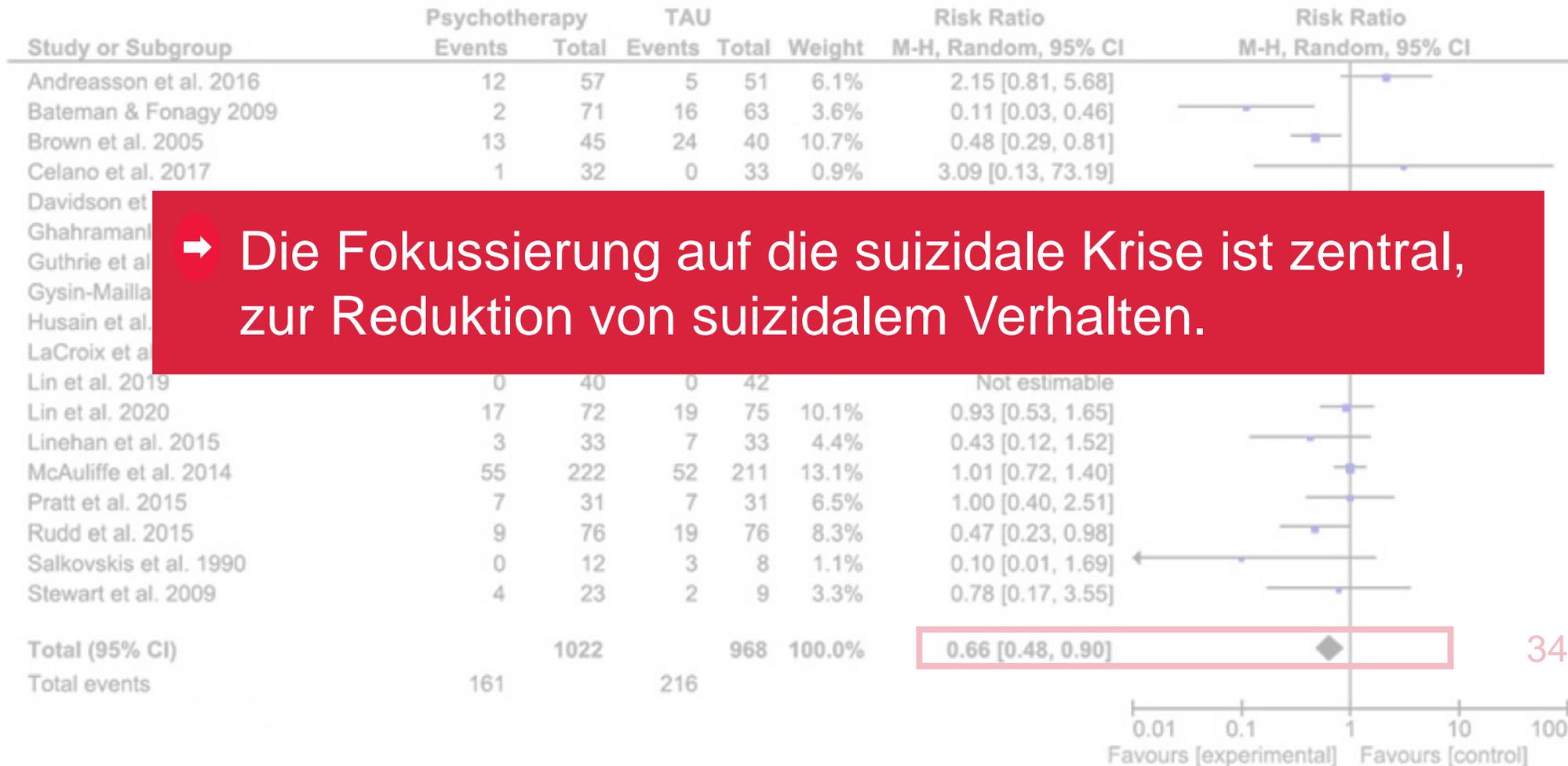
Psychotherapeutic interventions for the prevention of suicide re-attempts: a systematic review

Sobanski et al., 2020

18 RCTs: Vergleich von Interventionsgruppe (suizidspezifische Therapie) und Kontrollgruppe

Psychotherapeutische Interventionen nach Suizidversuch

Effekt auf Suizidversuche und Suizide



→ Die Fokussierung auf die suizidale Krise ist zentral, zur Reduktion von suizidalem Verhalten.

Notfallpläne / Sicherheitspläne

Was ist die Wirksamkeit von Notfallplanungs-Interventionen auf suizidales Verhalten?

Notfallplan: Liste von hierarchisch organisierten Strategien und Personen/Institutionen, die ein*e Patient*in im Fall einer suizidalen Krise anwendet oder kontaktieren kann.

BJPsych | The British Journal of Psychiatry (2021)
219, 419–426. doi: 10.1192/bjp.2021.50



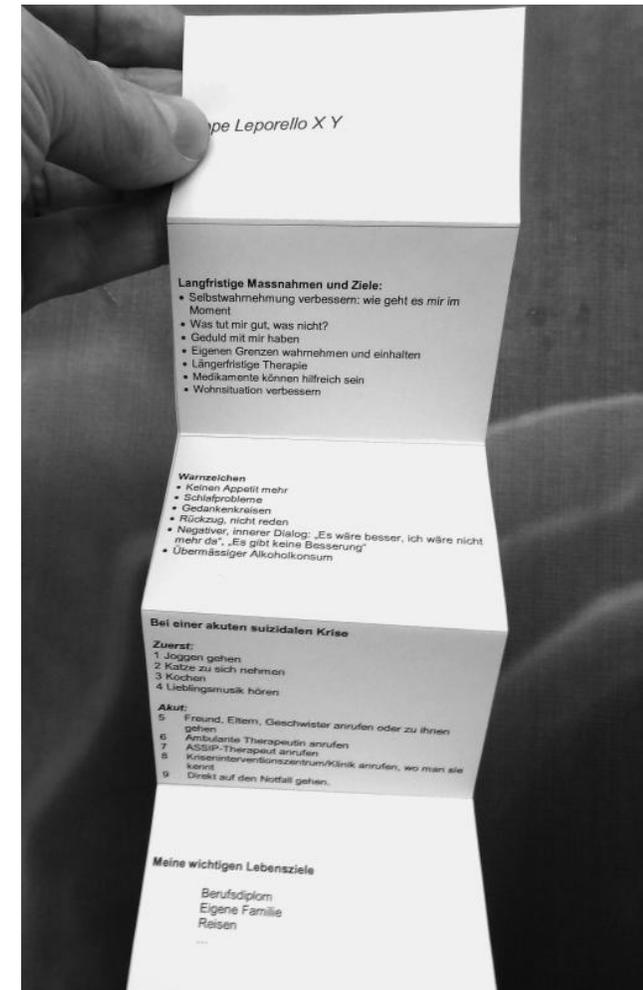
Review

Safety planning-type interventions for suicide prevention: meta-analysis

Chani Nuij, Wouter van Ballegooijen, Derek de Beurs, Dilfa Juniar, Annette Erlangsen, Gwendolyn Portzky, Rory C. O'Connor, Johannes H. Smit, Ad Kerkhof and Heleen Riper

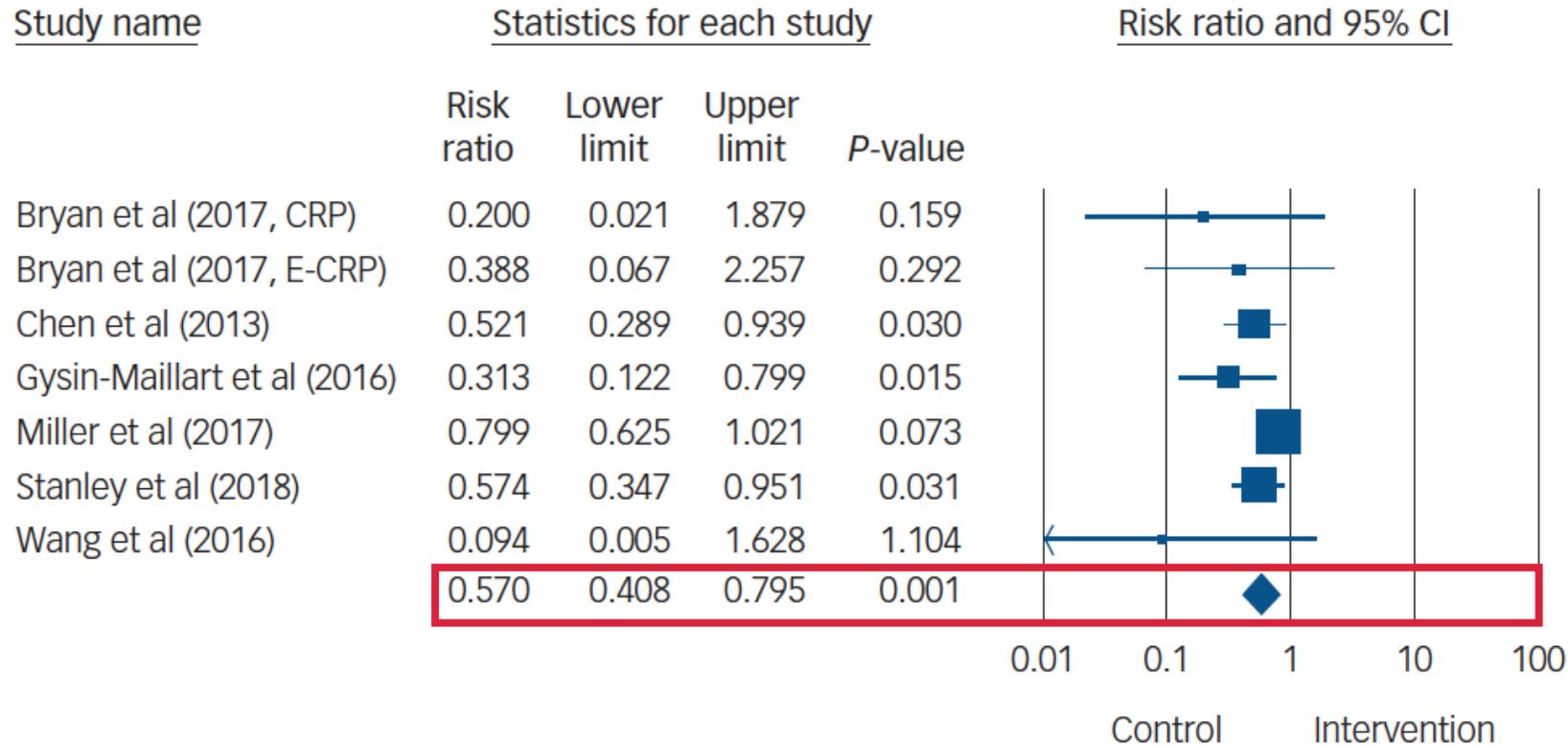
6 Studien: Vergleich von Interventionsgruppe und Kontrollgruppe

Neuste Erkenntnisse in der Suizidprävention, 30.03.2023



Notfallpläne / Sicherheitspläne

Effekt auf suizidales Verhalten



Reduktion um 43%

Digitale Interventionen

Was ist die Evidenzlage zu digitalen Interventionen in der Behandlung von Suizidalität?

- Systematisches Review über 27 Studien (Jiménez-Muñoz et al., 2022)
- Vor allem Notfallplanungs-Interventionen
- Nur 10 Studien untersuchten Wirksamkeit

→ Zukünftig niederschwellige Ergänzung zu herkömmlichen Behandlungsansätzen.

→ Gemischt

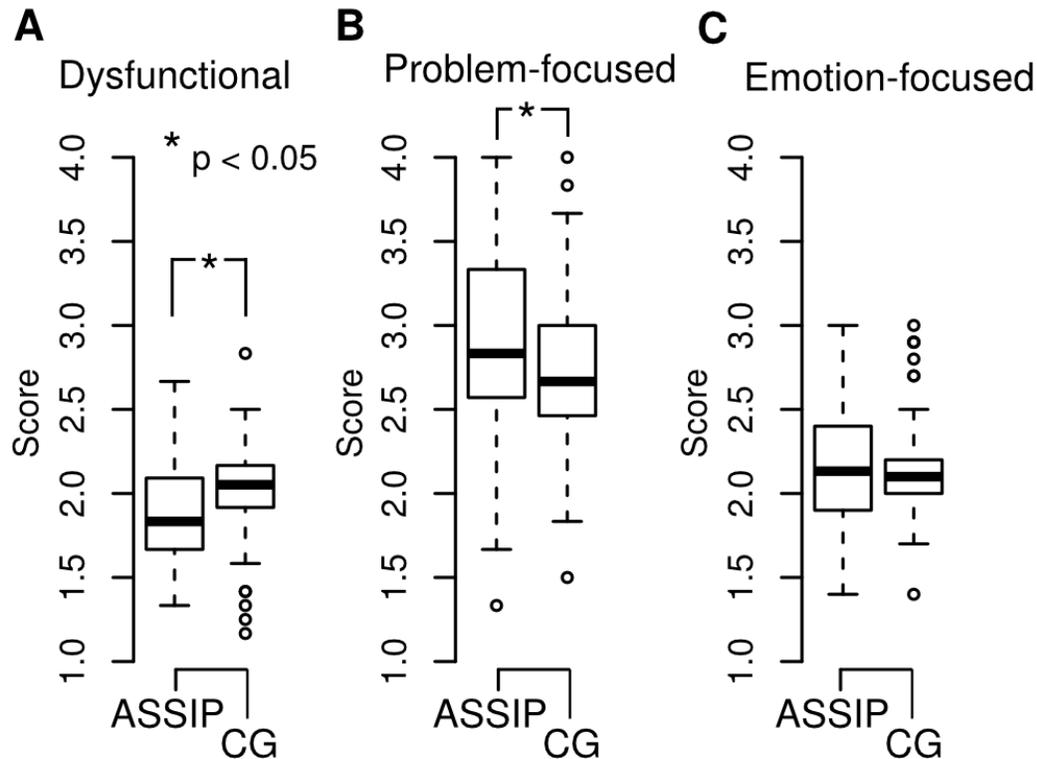
5 Studien: ↓ von Suizidalem Erleben und Verhalten

5 Studien: Kein signifikanter Effekt



Spezifisches Coping in der Behandlung von Menschen mit suizidalem Verhalten

Attempted suicide short intervention program influences coping among patients with a history of attempted suicide. (Gysin-Maillart et al., 2022)



**Sig. Reduktion dys.
Bewältigungsstrategien**

(10%)

(ASSIP, median=1.83; CG, median=2.05,
W=1316, p=0.011)

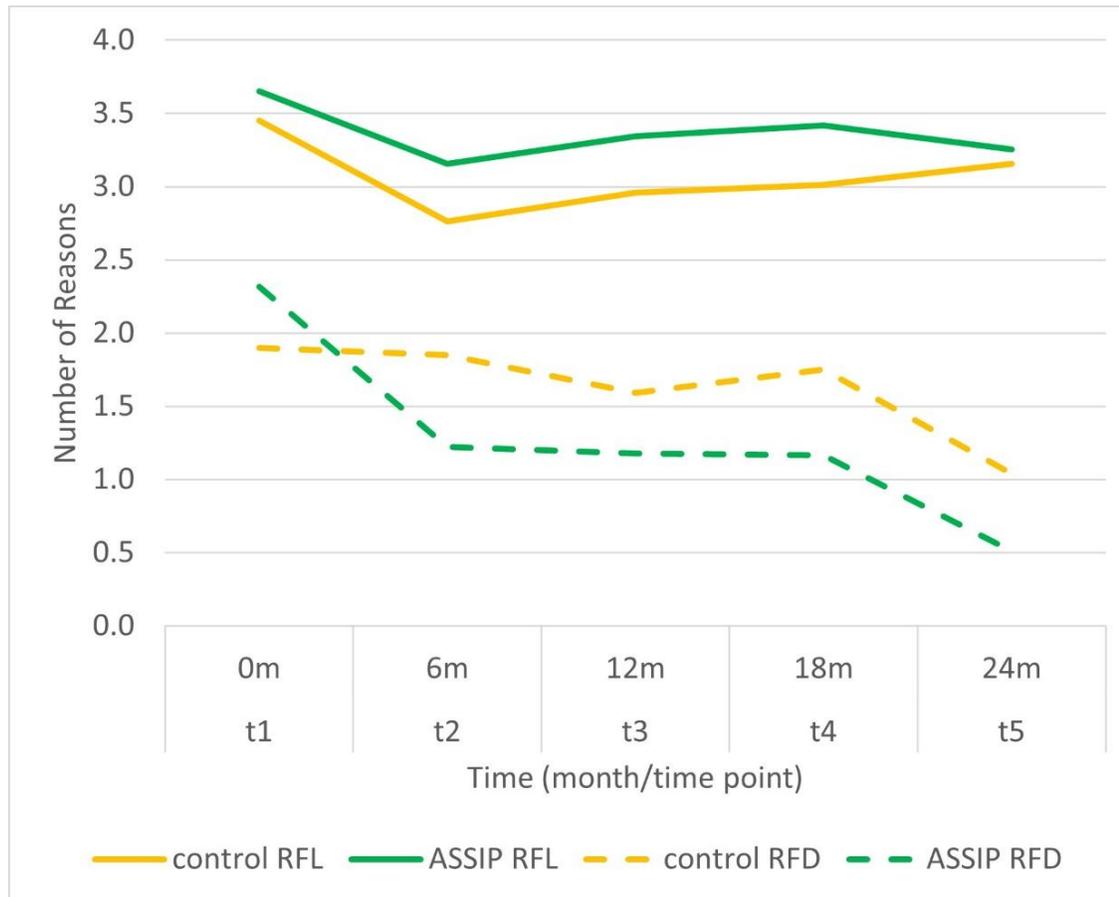
**6.3% sig. Anstieg Problem-
fokussiertes Coping**

(ASSIP, median=2.83; CG, median=2.67,
W=2217, p=0.029)

**Emotions-fokussiertes Coping
unverändert**

Relevanz von Gründe für den Tod/ das Leben in der Behandlung

Longitudinal Development of Reasons for Living and Dying with Suicide Attempters: A 2-Year Follow-Up Study (Gysin-Maillart et., 2022)



Fokus auf RFL ist nicht ausreichend.

RFD sollten im Fokus der Behandlung stehen.

Mean number of reasons for living (RFL) and reasons for dying (RFD) over the course of the two-year follow-up.

Take Home Message

- Suizidales Erleben und Verhalten ist häufig und fluktuiert stark
- Sprechen Sie suizidales Erleben und Verhalten an
- → Eine vertrauensvolle therapeutische Beziehung ist zentral
- Rund die Hälfte der Menschen nach einem Suizidversuch nehmen keine weiterführende Behandlung in Anspruch
- Suizidspezifische Interventionen sind wichtig
- Nutzen Sie auch niederschwellige Angebote (an den Schnittstellen)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Fragen?

Literatur



UNIVERSITÄRE
PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN

Bundesamt für Gesundheit. (2022). Über Suizid berichten. Retrieved from https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/strategie-und-politik/politische-auftraege-und-aktionsplaene/aktionsplan-suizidpraevention/ueber-suizid-berichten.html#168_1549536467180_content_bag_de_home_strategie-und-politik_politische-auftraege-und-aktionsplaene_aktionsplan-suizidpraevention_ueber-suizid-berichten_jcr_content_par_tabs

Demesmaeker, A., Chazard, E., Hoang, A., Vaiva, G., & Amad, A. (2022). Suicide mortality after a nonfatal suicide attempt: A systematic review and meta-analysis. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 56(6), 603-616. <https://doi.org/10.1177/00048674211043455>

Franklin, J. C., Ribeiro, J. D., Fox, K. R., Bentley, K. H., Kleiman, E. M., Huang, X., ... & Nock, M. K. (2017). Risk factors for suicidal thoughts and behaviors: A meta-analysis of 50 years of research. *Psychological bulletin*, 143(2), 187. <https://doi.org/10.1037/bul0000084>

Gysin-Maillart, A. C., Jansen, R., Walther, S., Jobes, D. A., Brodbeck, J., & Marmet, S. (2022). Longitudinal Development of Reasons for Living and Dying with Suicide Attempters: A 2-Year Follow-Up Study. *Frontiers in Psychiatry*, 848. doi.org/10.3389/fpsy.2022.865831.

Gysin-Maillart, A., Soravia, L., & Schwab, S. (2020). Attempted suicide short intervention program influences coping among patients with a history of attempted suicide. *Journal of affective disorders*, 264, 393-399. doi.org/10.1016/j.jad.2019.11.059

Hallensleben N, Spangenberg L, Forkmann T, Rath D, Hegerl U, Kersting A, Kallert TW, Glaesmer H (2018). Investigating the dynamics of suicidal ideation: Preliminary findings from a study using ecological momentary assessments in psychiatric inpatients. *Crisis*, 39, 65-69.

Huang, X., Harris, L. M., Funsch, K. M., Fox, K. R., & Ribeiro, J. D. (2022). Efficacy of psychotropic medications on suicide and self-injury: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Translational psychiatry*, 12(1), 1-16. <https://doi.org/10.1038/s41398-022-02173-9>

Ipsilon. (2015). Medien und Suizid - Ein Leitfaden für Medienschaffende. Retrieved from <https://www.ipsilon.ch/de/medien/medienguidelines.cfm>

Jiménez-Muñoz, L., Peñuelas-Calvo, I., Díaz-Oliván, I., Gutiérrez-Rojas, L., Baca-García, E., & Porrás-Segovia, A. (2022). Suicide prevention in your pocket: a systematic review of ecological momentary interventions for the management of suicidal thoughts and behaviors. *Harvard review of psychiatry*, 30(2), 85-99. <https://doi.org/10.1017/S0033291720002305>

Jollant, F., Hawton, K., Vaiva, G., Chan-Chee, C., Du Roscoat, E., & Leon, C. (2022). Non-presentation at hospital following a suicide attempt: A national survey. *Psychological Medicine*, 52(4), 707-714. <https://doi.org/10.1017/S0033291720002305>

Liu, R. T., Bettis, A. H., & Burke, T. A. (2020). Characterizing the phenomenology of passive suicidal ideation: a systematic review and meta-analysis of its prevalence, psychiatric comorbidity, correlates, and comparisons with active suicidal ideation. *Psychological medicine*, 50(3), 367–383. <https://doi.org/10.1017/S003329171900391X>

Literatur



UNIVERSITÄRE
PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN

u^b

UNIVERSITÄT
BERN

Nesi, J., Burke, T. A., Bettis, A. H., Kudinova, A. Y., Thompson, E. C., MacPherson, H. A., Fox, K. A., Lawrence, H. R., Thomas, S. A., Wolff, J. C., Altemus, M. K., Soriano, S., & Liu, R. T. (2021). Social media use and self-injurious thoughts and behaviors: A systematic review and meta-analysis. *Clinical psychology review*, 87, 102038. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2021.102038>

Nuij, C., Van Ballegooijen, W., De Beurs, D., Juniar, D., Erlangsen, A., Portzky, G., . . . Riper, H. (2021). Safety planning-type interventions for suicide prevention: Meta-analysis. *The British Journal of Psychiatry*, 219(2), 419-426. <https://doi.org/10.1192/bjp.2021.50>

Obegi, J. H. (2021). How common is recent denial of suicidal ideation among ideators, attempters, and suicide decedents? A literature review. *General Hospital Psychiatry*, 72, 92-95. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsy.2021.07.009>

Obsan .(2022). Suizid und Suizidhilfe. <https://ind.obsan.admin.ch/de/indicator/obsan/suizid-und-suizidhilfe>

PubMed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=suicide>

Rufino, K. A., Beyene, H., Poa, E., Boland, R. J., & Patriquin, M. A. (2022). A false sense of security: Rapid improvement as a red flag for death by suicide. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 90(5), 405–412. <https://doi.org/10.1037/ccp0000723>

Schuler, D., Tuch, A., Sturny, I. & Peter, C. (2022). Psychische Gesundheit. Kennzahlen mit Fokus Covid-19 (Obsan Bulletin 02/2022). Neuchâtel: Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.

Sobanski, T., Josfeld, S., Peikert, G., & Wagner, G. (2021). Psychotherapeutic interventions for the prevention of suicide re-attempts: a systematic review. *Psychological medicine*, 1-16. <https://doi.org/10.1017/S0033291721003081>

WHO (2014). *Suizidprävention: Eine globale Herausforderung*. Genf: WHO.

Zürich, P. u. G. K. Über Suizid berichten - Checkliste für Medienschaffende. Retrieved from <https://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/Resources/Persistent/7/e/4/6/7e46f323a63e725716f5b155b0d94fe89e55b6ac/1%20Suizidberichterstattung.pdf>

Bildquellen: Pexels