

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG
UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND
PSYCHOTHERAPIE
Direktor: Prof. Dr. med. Werner Strik
Sprechstunde für Patienten nach
Suizidversuch

ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program)
Leitung: Dr. phil. Anja Gysin-Maillart

Murtenstrasse 21, CH-3008 Bern
Tel. 031 632 88 11, Fax 031 632 89 50
anja.gysin-maillart@upd.ch | www.upd.ch | www.assip.org

«Anrede»
«Vorname» «Name»
«Adresse»
«PLZOrt»

Ort, Datum

<<Lieber Herr ...>> <<Liebe Frau ...>>

Es sind nun drei Monate her seit dem letzten Termin bei uns und ich hoffe, dass es Ihnen soweit gut geht.

Denken Sie daran, dass Sie bei ersten Anzeichen von Warnsignalen - wie etwa auf dem Leporello festgehalten - Sicherheitsstrategien in Gang bringen sollten. Wenn die eigenen Massnahmen nicht helfen, sollten Sie unbedingt jemanden kontaktieren (siehe Leporello!). Sie können sich auch jederzeit bei uns an der Murtenstrasse 21 melden (Tel. 031 632 88 11; wenn nötig eine Nachricht hinterlassen) oder sich mit unserem Notfallteam oder unserem:unserer Notfallarzt:in verbinden lassen. Selbstverständlich auch ausserhalb der Bürozeiten.

Da wir glauben, dass das Wissen um eine Anlaufstelle manchmal lebensrettend sein kann, werden Sie für eine gewisse Dauer auch zukünftig von Zeit zu Zeit ein Zeichen von uns erhalten. Sie dürfen es auch in schwierigen Situationen nicht mehr soweit kommen lassen, dass Sie nur noch den einen Ausweg sehen. Das Leben ist zu wertvoll.

Es würde mich freuen, von Ihnen zu hören, falls Sie mir einige Zeilen schreiben wollen.

Sie erhalten in zirka drei Monaten wiederum einen Brief von uns.

Alles Gute und freundliche Grüsse

«Leitung»
«Vorname» «Name», «Funktion»
«Institution»
«Adresse, Telefon, E-Mail»