

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG  
UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND  
PSYCHOTHERAPIE  
Direktor: Prof. Dr. med. Werner Strik  
Sprechstunde für Patienten nach  
Suizidversuch

ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program)  
Leitung: Dr. phil. Anja Gysin-Maillart

Murtenstrasse 21, CH-3008 Bern  
Tel. 031 632 88 11, Fax 031 632 89 50  
anja.gysin-maillart@upd.ch | www.upd.ch | www.assip.org

«Anrede»  
«Vorname» «Name»  
«Adresse»  
«PLZOrt»

Ort, Datum

<<Lieber Herr ...>> <<Liebe Frau ...>>

Sie bekommen hier den zweitletzten Brief von uns und ich hoffe, dass es Ihnen soweit gut geht.

Ich möchte Sie auch dieses Mal wieder daran erinnern, dass es für den Fall einer erneuten Krise langfristig ein Notfallszenario braucht - auch wenn ich natürlich hoffe, dass eine solche nie mehr eintreten wird. Es wäre daher gut, wenn Sie die Liste solcher Notfallmassnahmen (Ihr Leporello) an einem Ort aufbewahren, an dem Sie sie dann möglichst auch wieder finden. Und vergessen Sie bitte nicht, dass wenn es einmal nicht gut gehen sollte, Sie nicht allzu lange warten sollten, bis Sie sich bei jemandem melden. Sei es beim:bei der Hausarzt:in, Ihrem:Ihrer Therapeut:in oder bei uns an der Murtenstrasse 21. Falls ich nicht erreichbar bin, lassen Sie sich mit unserem Notfallteam oder unserem:unserer Notfallarzt:in verbinden (Tel. 031 632 88 11). Selbstverständlich auch ausserhalb der Bürozeiten.

Ich wünsche Ihnen weiterhin alles Gute.

Freundliche Grüsse

«Leitung»  
«Vorname» «Name», «Funktion»  
«Institution»  
«Adresse, Telefon, E-Mail»