

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG  
UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND  
PSYCHOTHERAPIE  
Direktor: Prof. Dr. med. Werner Strik  
Sprechstunde für Patienten nach  
Suizidversuch

ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program)  
Leitung: Dr. phil. Anja Gysin-Maillart

Murtenstrasse 21, CH-3008 Bern  
Tel. 031 632 88 11, Fax 031 632 89 50  
anja.gysin-maillart@upd.ch | www.upd.ch | www.assip.org

«Anrede»  
«Vorname» «Name»  
«Adresse»  
«PLZOrt»

## Verlaufsblatt

Datum:

Name

Vorname

Geb. Datum

---

*(Alle Berichte und Verlaufseinträge sind bei uns fest im ORBIS –elektronische KG- implementiert)*

**Sitzungsnummer:**

**Anwesend:** Pat., Ref.

**Befindlichkeit:**

**Inhalt:**

ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program)

Status nach Suizidversuch durch ...

Teilnahme an der Kurzintervention für Patienten nach Suizidversuch, ASSIP.

Kurzbeschreibung des Angebots:

*Hier löschen die Therapeuten jeweils die anderen Sitzungen raus und lassen nur die durchgeführte Sitzung drin. Gegebenenfalls kann noch ergänzt werden.*

1. Konsultation: Narratives Interview über die Hintergründe des Suizidversuchs. Das Gespräch wurde auf Video aufgezeichnet. Die Patientin/der Patient bekam schriftliche Unterlagen zum Thema Suizid (Psychoedukation).
2. Konsultation: Video-Playback. Das aufgezeichnete Interview wurde zusammen mit der Patientin/dem Patienten angeschaut. Abläufe, die einer suizidalen Krise vorausgingen wurden gemeinsam geklärt.

3. Konsultation: Hintergründe und Muster der suizidalen Krise, längerfristige Therapieziele, individualisierte Warnzeichen und präventive Verhaltensmassnahmen im Falle von Suizidgefahr wurden erarbeitet und anschliessend schriftlich zuhanden der Patientin/des Patienten sowie auf Wunsch für die Therapeutin/den Therapeuten und die Hausärztin/den Hausarzt festgehalten.
4. Konsultation (fakultativ): Gemeinsam mit der Patientin/dem Patienten wurden an Hand des Videos erlernte Strategien eingeübt.
5. Briefliche Kontaktaufnahme von unserer Seite, alle 3 bzw. 6 Monate, über mindestens 2 Jahre hinweg.

**Veränderungen Psychostatus:** *Beim ersten Mal vollständig, dann nur noch Veränderungen bzw. Aussagen zur Suizidalität.*

**Procedere:** *Jeweils Rückmeldung an wen und nächste ASSIP Sitzung bzw. Briefe.*

**Nächster Termin:**