

*Ces entretiens  
ouvrent de  
nouvelles  
perspectives  
orientées vers la  
vie.*



[assip.org](http://assip.org)


## Contact


### Rendez-vous

Les séances peuvent être planifiées de manière flexible dans un hôpital, à domicile ou dans l'environnement des patient·e·s selon leurs besoins.

#### Vaud

au CHUV: Département de psychiatrie,  
Service de psychiatrie de liaison, Les  
Allières - Av. Beaumont 23, 1011 Lausanne

 [pliu.assip@chuv.ch](mailto:pliu.assip@chuv.ch)


 021 314 10 83



#### Neuchâtel

au Centre Neuchâtelois de Psychiatrie, CUP  
Littoral neuchâtelois, Maladière 45, 2000  
Neuchâtel

 [assip@cnp.ch](mailto:assip@cnp.ch)

 032 755 15 15



# ASSIP flex

ATTEMPTED SUICIDE SHORT  
INTERVENTION PROGRAM



Une thérapie brève après une  
tentative de suicide

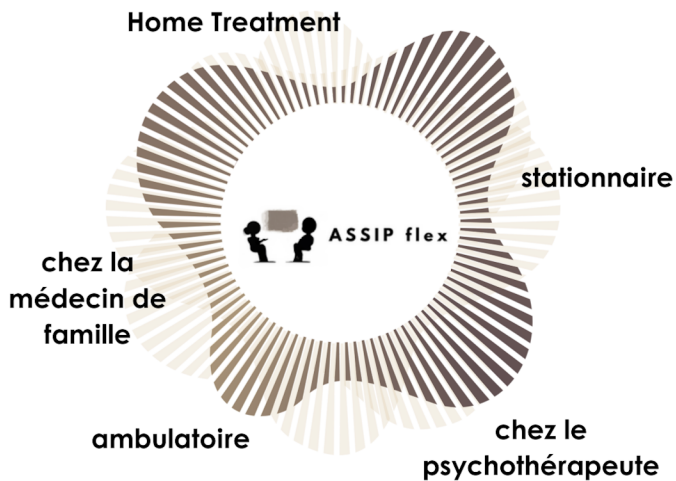
*u<sup>b</sup>*

UNIVERSITÄT  
BERN



**ASSIP**  
Attempted Suicide Short  
Intervention Program  
Home Treatment

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## Ce qui caractérise ASSIP flex

- ASSIP flex couvre l'ensemble du spectre de traitement, de l'hospitalisation à l'ambulatoire, en passant par le traitement à domicile.
- Cette offre permet également d'atteindre les personnes concernées qui n'avaient jusqu'à présent pas bénéficié de traitement.



[assip.org](https://assip.org)

- Ensemble, nous examinons les raisons de votre tentative de suicide et élaborons des stratégies personnelles pour surmonter votre crise suicidaire.
- ASSIP réduit le risque d'une nouvelle tentative de suicide de presque 80%.
- La thérapie se déroule en parallèle de votre prise en charge habituelle.



scène reconstituée

*Les séances de thérapie avec vous m'ont beaucoup aidées, le Leporello est toujours dans mon portefeuille. Je reconnais mieux les signaux d'alerte et je peux réagir. Merci beaucoup pour votre soutien.*

Johann P., ancien patient ASSIP

# ASSIP flex dans la pratique

### Première consultation: entretien narratif

Vous racontez l'histoire de votre tentative de suicide avec vos propres mots. La conversation est enregistrée sur vidéo. Vous recevrez des documents écrits sur l'expérience et le comportement suicidaires (psychoéducation).

### Deuxième consultation: visionnement de la vidéo

L'interview enregistré sera visionné avec vous. Les processus seront examinés ensemble, les signaux d'alerte seront identifiés et des stratégies seront élaborées.

### Troisième consultation: conceptualisation du processus suicidaire

Les raisons de votre crise suicidaire, les objectifs thérapeutiques à long terme, les signaux d'alerte et votre plan de crise personnel seront révisés ensemble et consignés par écrit.

### Ensuite: prise de contact par lettre

Nous vous contacterons pendant deux ans.