



**ASSIP flex**

Attempted Suicide Short  
Intervention Program

**Konsortiumstreffen ASSIP flex**

10/24/2024

**Gemeinsam in Richtung PGV-Suizidprävention 2.0**

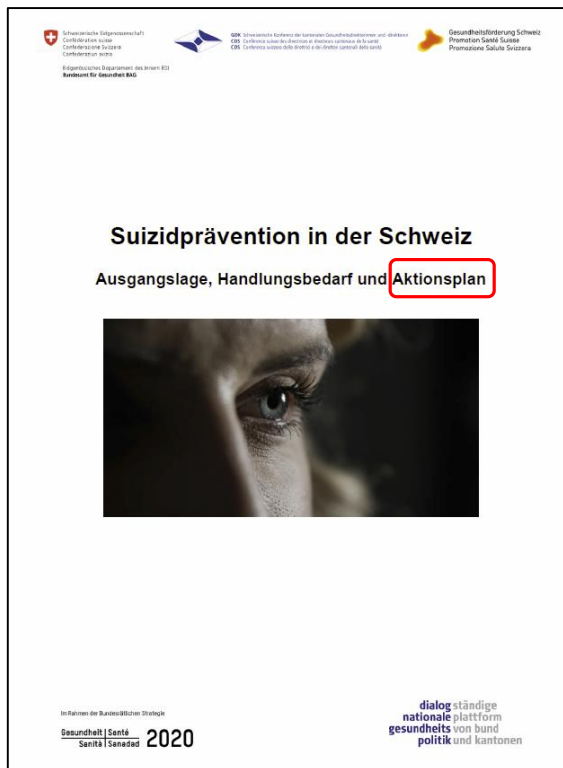
Dr. Franziska Widmer Howald, Gesundheitsförderung Schweiz, Stv. Leiterin & Projektleiterin PGV

# Nationaler Aktionsplan Suizidprävention

(BAG, GDK, GFCH, 2016)



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## ➤ Inhaltliches Ziel:

Der Aktionsplan will einen Beitrag zur Reduzierung von suizidalen Handlungen während – oft vorübergehenden – Belastungskrisen oder psychischen Erkrankungen leisten.

## ➤ Quantitatives Ziel:

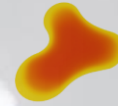
Anzahl Suizidtote pro 100'000 Einwohnerinnen und Einwohner bis 2030 um rund 25 % reduzieren.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

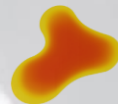
## 2020: Thematische Ausschreibung «Suizidprävention»



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Im Zeitraum 2021 – 2025 arbeiten vier PGV-Projekte daran, suizidgefährdete Patient\*innen und deren Angehörige beim stationären Austritt zu unterstützen, um Suizid(versuche) und Rehospitalisierungen zu reduzieren.

Die Projekte antworten damit unter anderem auf das Ziel 5 des Nationalen Aktionsplans Suizidprävention: «Suizidgefährdete Menschen und Menschen nach Suizidversuchen werden bedarfsgerecht, zeitnah und spezifisch betreut und behandelt.»



Die Projekte werden seitens Gesundheitsförderung Schweiz begleitet, evaluiert, untereinander koordiniert und mit einer Summe von total rund 6,5 Mio. CHF unterstützt.

## Gesundheitsförderung Schweiz | Themenseite Suizidprävention

**AdoASSIP** – Kurzintervention **ASSIP** zur Suizidprävention nach Suizidversuchen bei Jugendlichen

**ASSIP en Suisse Romande** – Etablierung der Methode **ASSIP** in der Westschweiz

**ASSIP flex**– **ASSIP** als aufsuchendes Angebot; Netzwerke werden gestärkt, Schnittstellen etabliert.

**SERO** – Suizidprävention: Einheitlich Regional Organisiert – Optimierung Selbstmanagement und -wirksamkeit bei Suizidgefährdung

À propos, gemeinsamer Start mit «**WilaDina – wir lassen Dich nicht allein**»: gestoppt Mitte 2022

# Ausblick: Suizidprävention PGV



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**NOTA BENE:** Suizidprävention ist als zu bearbeitendes Thema sowohl im Massnahmenplan der NCD-Strategie als auch im Massnahmenplan der Suchtstrategie 2025-2028 explizit aufgeführt.

Ziel 2024/2025:

Intensivierte Zusammenarbeit  
zwischen den vier PGV-Suizid-  
Präventionsprojekten

Ziel 2026:

«PGV-Suizidprävention 2.0»

**Für eine koordinierte  
PGV- Suizidprävention!**

## Umsetzungsphasen der PGV-Projekte

### Initiierung

- Bedingung: Bewilligter Antrag
- 4 Jahre
- Maximal 75% Finanzierung durch GFCH

### Stichworte:

- Pilotierung
- Vorbereitung

### Übergang

- Bedingungen:
  - Validierter Projekt- und Evaluationsschlussbericht
  - Antragstellung auf Einladung von GFCH
  - Bewilligter Antrag
- ≤ 4 Jahre
- Weniger als 75% Finanzierung durch GFCH

### Stichworte:

- Verbreitung
- Etablierung

Angebot (ab 2029)

Verstetigung  
im Gesundheits-  
system

# Rückblick und Ausblick PGV-Suizidpräventionsprojekte



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

- **Seit 2021: gemeinsames Kommunikationskonzept**
- **2022 Digitale Interventionen:** Zwei Workshops → erste Annäherung
- **2024 gemeinsame Vision & Ziele:** Workshops im März und Juni 2024
  - Schaffen eines Multiinterventionstools
  - Schaffen einer Koordinationsstelle
  - Breite Kommunikation und Multiplikation inkl. Wirkungsnachweis
  - Kulturwandel vorantreiben z.B. Betroffene als Expert\*innen einbeziehen
  - Regelmässige Therapeuten-Schulungen
- **2024/2025: Ausblick**
  - 31.10.2024: Vernetzungstreffen PGV: Workshop Konkretisierung & Planung
  - Ende März 2025: Projektschlussberichte, Ende Mai 2025: Evaluationsschlussbericht
  - Juni 2025: Arbeitsgruppensitzung BAG/GFCH Entscheid für Antrag Übergang ja/nein

## **Falls positiver Entscheid der Arbeitsgruppe BAG/GFCH**

- August 2025: Antrag «Suizidprävention 2.0» auf Promotion Digitale
- Ende November 2025: **Im besten Fall:** Annahme des Antrags durch SR
- 01.01.2026: Frühestmöglicher Start Projekt «PGV-Suizidprävention 2.0» in Übergangsphase 2026-2029





**«Merci tuusig» für Ihr tägliches Engagement – allgemein in der Schweizer Gesundheitsversorgung und ganz speziell in der Suizidprävention!**