



ASSIP flex

Attempted Suicide Short
Intervention Program



Konsortiumstreffen ASSIP flex Gemeinsam in Richtung PGV-Suizidprävention 2.0

Dr. Franziska Widmer Howald, Gesundheitsförderung Schweiz, Stv. Leiterin & Projektleiterin PGV

10/24/2024

Nationaler Aktionsplan Suizidprävention

(BAG, GDK, GFCH, 2016)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Gesundheitsförderung Schweiz
GOF | Confédération suisse de la promotion de la santé
CSP | Conference suisse delle autorità e dei direttori centrali della sanità
Promozione Salute Svizzera

Suizidprävention in der Schweiz

Ausgangslage, Handlungsbedarf und **Aktionsplan**

In Rahmen der Bundesstrategie
Gesundheit | Santé
Sanitas | Sanedad 2020

dialog ständige nationale plattform gesundheitspolitik und kantone

➤ Inhaltliches Ziel:

Der Aktionsplan will einen Beitrag zur Reduzierung von suizidalen Handlungen während – oft vorübergehenden – Belastungskrisen oder psychischen Erkrankungen leisten.

➤ Quantitatives Ziel:

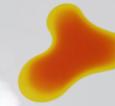
Anzahl Suizidtote pro 100'000 Einwohnerinnen und Einwohner bis 2030 um rund 25 % reduzieren.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

2020: Thematische Ausschreibung «Suizidprävention»

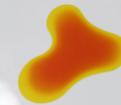


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Im Zeitraum 2021 – 2025 arbeiten vier PGV-Projekte daran, suizidgefährdete Patient*innen und deren Angehörige beim stationären Austritt zu unterstützen, um Suizid(versuche) und Rehospitalisierungen zu reduzieren.

Die Projekte antworten damit unter anderem auf das Ziel 5 des Nationalen Aktionsplans Suizidprävention: «Suizidgefährdete Menschen und Menschen nach Suizidversuchen werden bedarfsgerecht, zeitnah und spezifisch betreut und behandelt.»

PGV-Suizidpräventionsprojekte



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Die Projekte werden seitens Gesundheitsförderung Schweiz begleitet, evaluiert, untereinander koordiniert und mit einer Summe von total rund 6,5 Mio. CHF unterstützt.

Gesundheitsförderung Schweiz | Themenseite Suizidprävention

AdoASSIP – Kurzintervention ASSIP zur Suizidprävention nach Suizidversuchen bei Jugendlichen

ASSIP en Suisse Romande – Etablierung der Methode ASSIP in der Westschweiz

ASSIP flex– ASSIP als aufsuchendes Angebot; Netzwerke werden gestärkt, Schnittstellen etabliert.

SERO – Suizidprävention: Einheitlich Regional Organisiert – Optimierung Selbstmanagement und -wirksamkeit bei Suizidgefährdung

À propos, gemeinsamer Start mit «**WilaDina – wir lassen Dich nicht allein**»: gestoppt Mitte 2022

Ausblick: Suizidprävention PGV



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

NOTA BENE: Suizidprävention ist als zu bearbeitendes Thema sowohl im Massnahmenplan der NCD-Strategie als auch im Massnahmenplan der Suchtstrategie 2025-2028 explizit aufgeführt.

Umsetzungsphasen der PGV-Projekte

Initiierung

- Bedingung: Bewilligter Antrag
- 4 Jahre
- Maximal 75% Finanzierung durch GFCH

Stichworte:

- Pilotierung
- Vorbereitung

Übergang

- Bedingungen:
 - Validierter Projekt- und Evaluationsschlussbericht
 - Antragstellung auf Einladung von GFCH
 - Bewilligter Antrag
- ≤ 4 Jahre
- Weniger als 75% Finanzierung durch GFCH

Stichworte:

- Verbreitung
- Etablierung

Angebot (ab 2029)

Verfestigung im Gesundheitssystem

Ziel 2024/2025:

Intensivierte Zusammenarbeit zwischen den vier PGV-Suizid-Präventionsprojekten

Ziel 2026:

«PGV-Suizidprävention 2.0»

**Für eine koordinierte
PGV- Suizidprävention!**

Rückblick und Ausblick

PGV-Suizidpräventionsprojekte



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Seit 2021: gemeinsames Kommunikationskonzept
- 2022 Digitale Interventionen: Zwei Workshops → erste Annäherung
- 2024 gemeinsame Vision & Ziele: Workshops im März und Juni 2024
 - Schaffen eines Multiinterventionstools
 - Schaffen einer Koordinationsstelle
 - Breite Kommunikation und Multiplikation inkl. Wirkungsnachweis
 - Kulturwandel vorantreiben z.B. Betroffene als Expert*innen einbeziehen
 - Regelmässige Therapeuten-Schulungen

• 2024/2025: Ausblick

- 31.10.2024: Vernetzungstreffen PGV: Workshop Konkretisierung & Planung
- Ende März 2025: Projektschlussberichte, Ende Mai 2025: Evaluationsschlussbericht
- Juni 2025: Arbeitsgruppensitzung BAG/GFCH Entscheid für Antrag Übergang ja/nein

Falls positiver Entscheid der Arbeitsgruppe BAG/GFCH

- August 2025: Antrag «Suizidprävention 2.0» auf Promotion Digitale
- Ende November 2025: **Im besten Fall:** Annahme des Antrags durch SR
- 01.01.2026: Frühestmöglicher Start Projekt «PGV-Suizidprävention 2.0» in Übergangsphase 2026-2029



ASSIP flex
Attempted Suicide Short
Intervention Program

«Merci tuusig» für Ihr tägliches Engagement – allgemein in der Schweizer Gesundheitsversorgung und ganz speziell in der Suizidprävention!