

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Schwerpunkt Poliklinik

*u<sup>b</sup>*

b  
UNIVERSITÄT  
BERN



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

# ASSIP flex

## *Attempted Suicide Short Intervention Program*

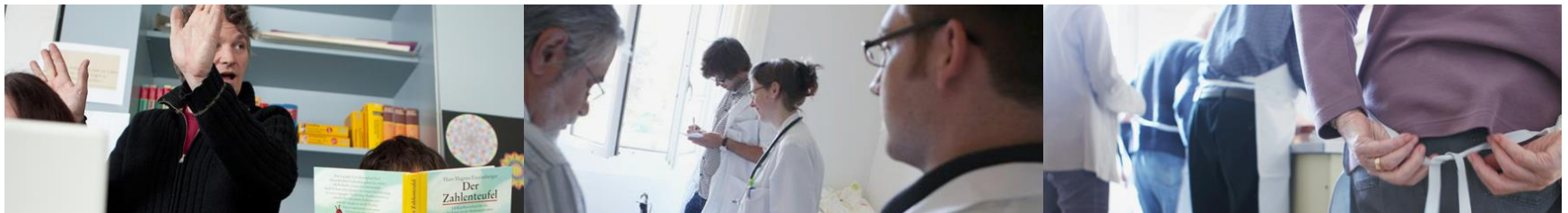
### Konsortiumstreffen 27. November, 2025

#### Projektleitung

PD Dr. phil. Anja Gysin-Maillart, Leiterin ASSIP Sprechstunde

Prof. Dr. med. Kristina Adorjan, Klinikdirektorin und Chefärztin UPD

Elisabeth Albertson, Projektkoordinatorin



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# ASSIP flex



<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



## Programm / Programme

14:00 – 14:10 Begrüssung und Eröffnung

*Accueil et ouverture*

14:10 – 14:45 Rückblick und Projekt-Update

*Rétrospective et actualités du projet*

14:45 – 15:15 Erfahrungsberichte ASSIP flex Therapeutinnen

*Partages d'expérience des thérapeutes ASSIP flex*

15:15 – 15:30 Pause



# ASSIP flex



Universität  
BERN



## Programm / Programme

15:30 – 15:50 PGV-Suizidpräventionsprojekte 2021-2025:  
Honorierung, Resultate und Empfehlungen

*Projets PGV de prévention du suicide 2021–2025:  
rémunération, résultats et recommandations*

15:50 – 16:05 ASSIP flex Forschungsdaten

*Données de recherche ASSIP flex*

16:05 – 17:00 Zukunft / Vision

*Suite et vision pour l'avenir*

Ab 17:00 Apéro



- Begrüssung und Eröffnung
- ▶ • **Rückblick und Projekt-Update /**  
*Rétrospective et actualités du projet*
  - Rückblick / *Rétrospective*
  - Wo stehen wir? / *Où en sommes-nous?*
- Erfahrungsberichte ASSIP flex Therapeutinnen
- PGV-Suizidpräventionsprojekte 2021-2025:  
Honorierung, Resultate und Empfehlungen
- ASSIP flex Forschungsdaten
- Zukunft / Vision

# ASSIP flex

## Das Projekt

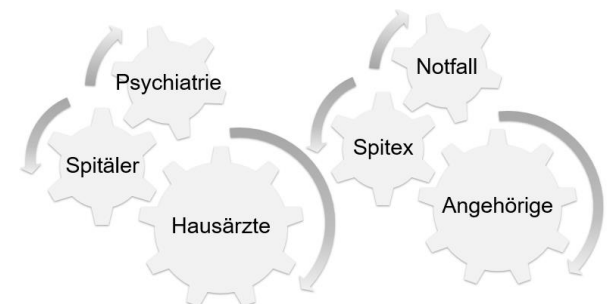
**2021 – 2024**, Bern (ab Oktober 2021), Zürich, Neuchâtel, Lausanne (ab 2. Semester 2022), mit Verlängerung bis Ende 2025

1. Behandlung kommt zu den Betroffenen (ab 18 Jahren) **nach Hause** – niederschwellig, mobil, Stärkung der Wirksamkeit

*Le traitement se déplace au domicile des personnes concernées (à partir de 18 ans) – facile d'accès, mobile, renforcement de l'efficacité*

2. Förderung der Kommunikation an den **Schnittstellen** (stationär-ambulant)

*Renforcement de la communication aux interfaces (hospitalier–ambulatoire)*



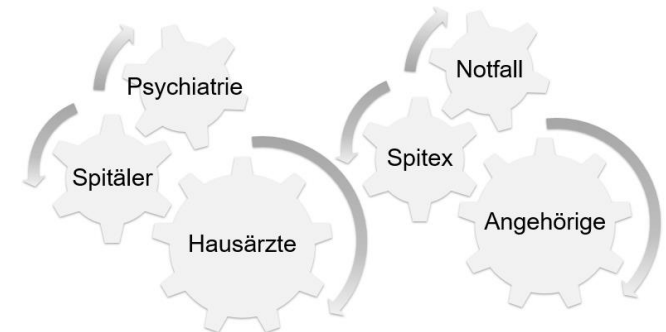
# ASSIP flex

## Das Projekt

### 3. Einbezug von Angehörigen/des **Umfelds**

#### Nachhaltige Suizidprophylaxe

*Inclusion des proches / de l'entourage  
prévention durable du suicide*



### 4. **Sensibilisierung** und Einbezug von Gesundheitsfachpersonen

*Sensibilisation et inclusion des professionnel·le·s de santé*

### 5. **Forschung** zu effizienter Behandlung in der Suizidprävention

*Recherche sur un traitement efficace dans la prévention du suicide*



# ASSIP flex

## Koordination und Umsetzung / *Coordination et réalisation*

Projekt der Gesundheitsförderung Schweiz, 2021 – 2024

Ab Oktober 2021: **Bern**

Ab September 2022: **CHUV Lausanne**

Ab Januar 2023: **CNP Neuenburg**

Ab März 2023: **Sanatorium Kilchberg**

**Im Jahr 2025** mit kostenneutraler

Verlängerung von der Gesundheitsförderung Schweiz

*En 2025 avec prolongation à coût neutre par Promotion Santé Suisse*



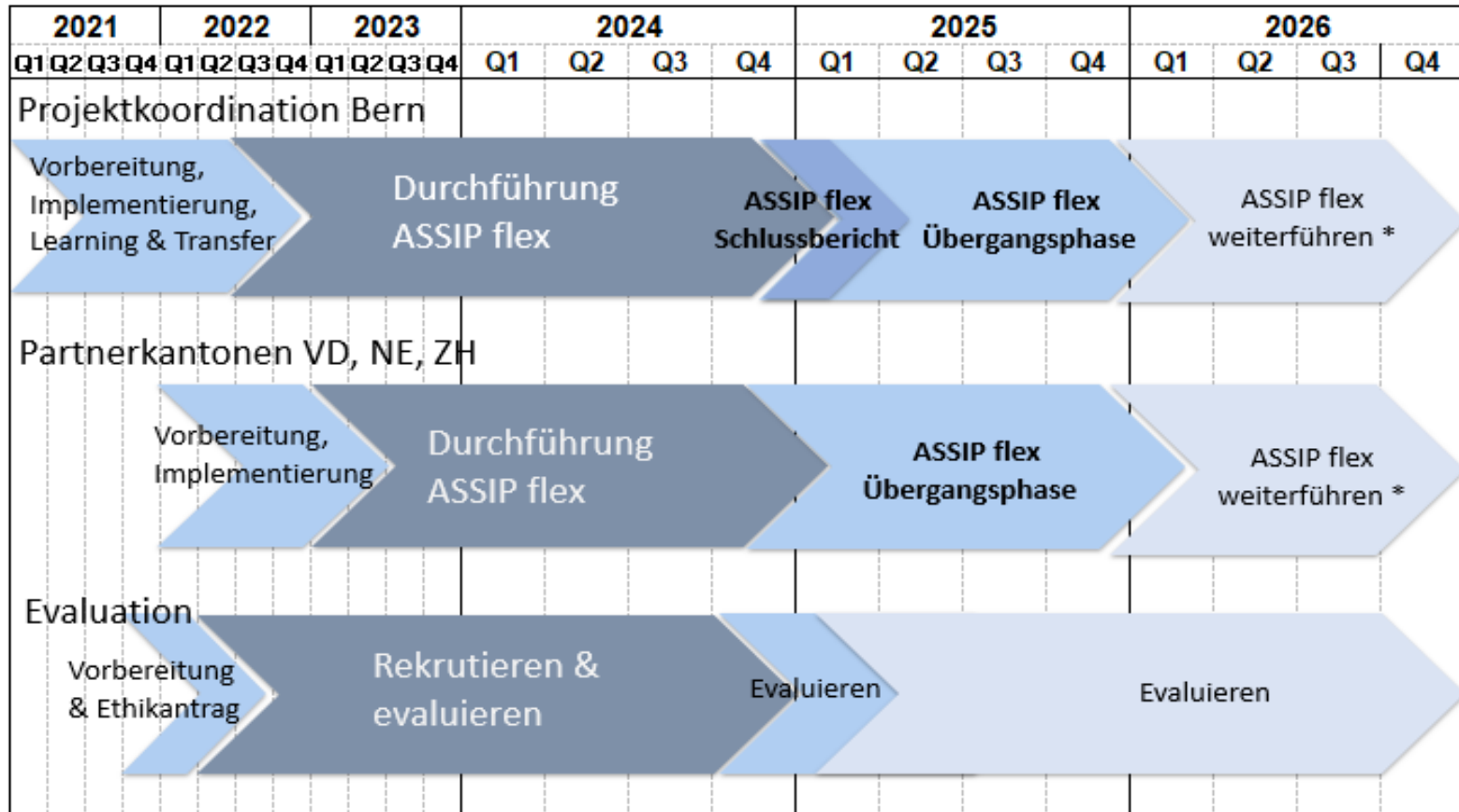
# ASSIP flex

*u<sup>b</sup>*

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN

  
UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

## Projektkoordination / *Coordination du projet*



\* Nachfolgeförderung





## Koordination und Umsetzung / *Coordination et réalisation*

### Projektkoordination / *Coordination du projet*

- Umsetzung und Durchführung des Projekts
  - Sensibilisierung:
    - für Angehörige, Betroffene, Fachpersonen und Multiplikatoren
    - über Publikationen, Newsletter, Social Media, Medien, Schulungen und Informationsveranstaltungen
  - Evaluation
  - Planung und Umsetzung der langfristigen Finanzierung
- *Réalisation et conduite du projet*
  - *Sensibilisation:*
    - *pour les proches, les personnes concernées, les professionnel·le·s et les multiplicateurs*
    - *via publications, newsletters, réseaux sociaux, médias, formations et séances d'information*
  - *Évaluation*
  - *Organisation et réalisation du financement à long terme*

## Koordination und Umsetzung / *Coordination et réalisation*

### Umsetzung bei den Partnerkliniken / *Réalisation chez les cliniques partenaires*

- Das ASSIP flex Angebot wird ab 2025 von UPD, Sanatorium Kilchberg, CHUV und CNP in der Regelversorgung weitergeführt
- Zusätzliche Reisekosten werden vom Projekt getragen
- *L'offre ASSIP flex sera à partir de 2025 poursuivie dans le cadre des soins standards par l'UPD, le Sanatorium Kilchberg, le CHUV et le CNP*
- *Les frais de déplacement supplémentaires seront pris en charge par le projet*

# Sensibilisierung / *Sensibilisation*

## Phase I

- Flyer, FAQ, Information und learning material

## Phase II

- Schulungen & Teasers für Fachpersonen, Betroffene und Angehörige  
*Formations et teasers pour professionnel·le·s, personnes concernées et proches*

- Website, Social Media, Newsletter
- Unterlagen für Multiplikatoren

*Matériel pour les multiplicateurs*

# Sensibilisierung / *Sensibilisation*



## Phase III Nachhaltigkeit

- Policy Brief
- Stiftungsanträge: Projektbeschreibung, Steckbrief

*Demandes de fondation: Description du projet, Fiche descriptive*

- Unterlagen für Besprechungen mit Tarifspezialisten

*Documents pour les réunions avec les spécialistes des tarifs*



# Sensibilisierung / *Sensibilisation*

## Fachpersonen informieren, Multiplikatoren rekrutieren und Netzwerk pflegen

*Informar les professionnel·le·s, recruter des multiplicateurs et entretenir le réseau*

- FSP
- Curacasa
- Spitex (BE, ZH), Avasad (VD)
- Die dargebotene Hand (143)
- Psychiatrische Kliniken und Notfallzentren in allen 4 Kantonen
- Hausärzte (BIHAM, SVM)
- Reformierte Kirche BE-JU-SO
- Angehörigen-Beratung: NAP, VASK, FEB und Sozialdienste
- Care Teams
- Allianz gesunde Schweiz

# Sensibilisierung / *Sensibilisation*

Veranstaltungen und Schulungen (2021-2025):  
*événements et formations*

→ total 136 Veranstaltungen

~ 4'762 Personen

- Informationsveranstaltungen, Basis- und Vertiefungskurse
- Morgenrapport, Stationen UPD, CHUV, Kilchberg
- Reformierte Kirche Bern, Jura, Solothurn
- Die dargebotene Hand
- Spitäler, Notfallzentren, Spitex: in den vier Kantonen
- Vereinigung der systemisch-pastoralen Seelsorge

ASSIP HT/flex Therapeut:innen Schulung: 17 Personen

*ASSIP flex formation pour les thérapeutes*

# Homepage

## ASSIP flex

Attempted Suicide Short Intervention Program

Eine Kurztherapie für Menschen nach einem Suizidversuch



Sensibilisierungsvideo zum  
Welttag der Suizidprävention,  
2025

*Vidéo de sensibilisation pour  
la Journée mondiale de la  
prévention du suicide, 2025*

# ASSIP flex



<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



## Ausbildung / *Formation*

### Schulungen

Übersicht der aktuellen Schulungen *Aperçu des formations actuelles*

ASSIP flex kennenlernen  
& empfehlen können

Basiskurs zum Thema  
suizidales  
Erleben & Verhalten

Vertiefungskurs zum  
Thema suizidales  
Erleben & Verhalten

Massgeschneiderte  
Schulung rund um  
das Thema Suizid

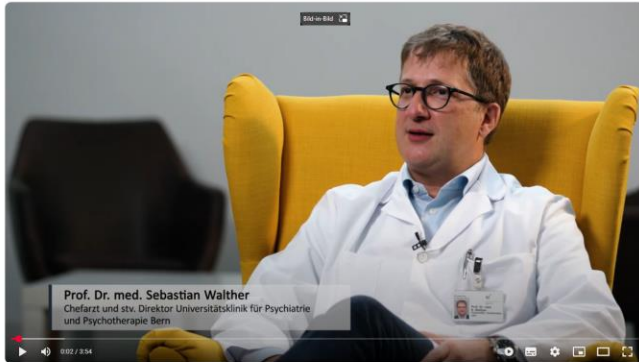
ASSIP flex Ausbildung für  
Therapeut:innen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# ASSIP flex



ASSIP flex

ASSIP flex Informationsvideo  
*Vidéo d'information*



ASSIP flex: Informationsveranstaltung für Betroffene und Angehörige

ASSIP flex Informationsveranstaltung für  
Betroffene und Angehörige  
*Séance d'information pour les personnes  
concernées et leurs proches*



ASSIP flex: Informationsveranstaltung für Fachkräfte

ASSIP flex Informationsveranstaltung für Fachkräfte  
*Séance d'information pour les professionnel·le·s*



ASSIP flex Schulungen

ASSIP flex Schulungsinformationen  
*Informations sur la formation*

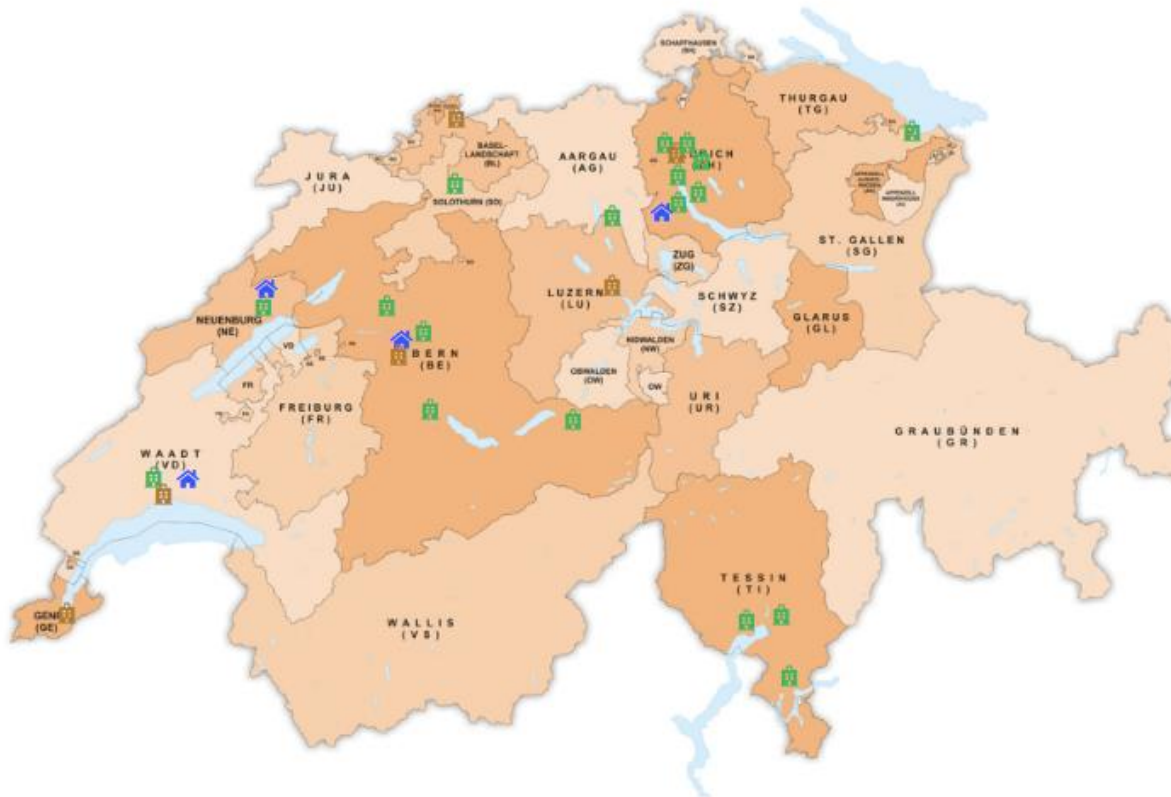


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Homepage

Wo ASSIP flex angeboten wird

*Où ASSIP flex est proposé*



## Legende



ASSIP (> 18 Jahre)



ASSIP flex (> 18 Jahre)



AdoASSIP (< 18 Jahre)

# Homepage

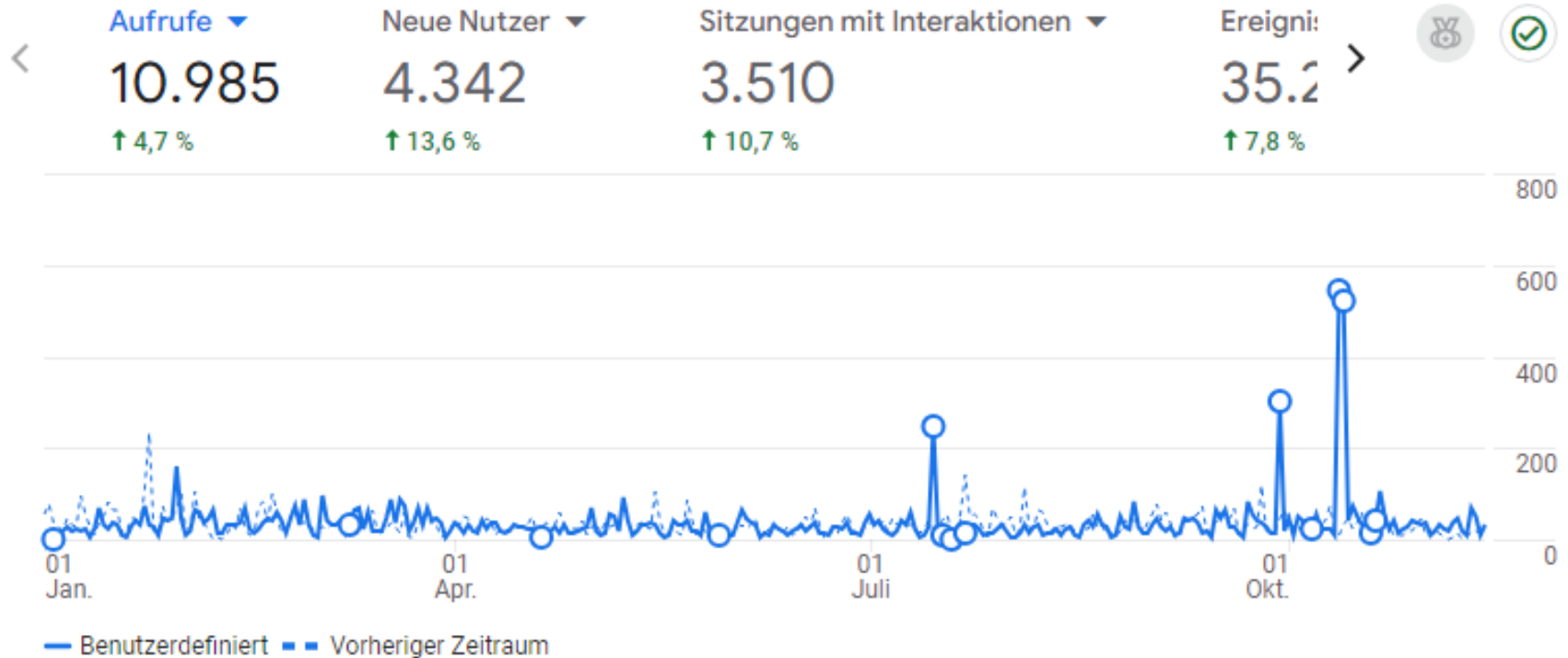
1. Januar bis 13. November 2025

$u^b$

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



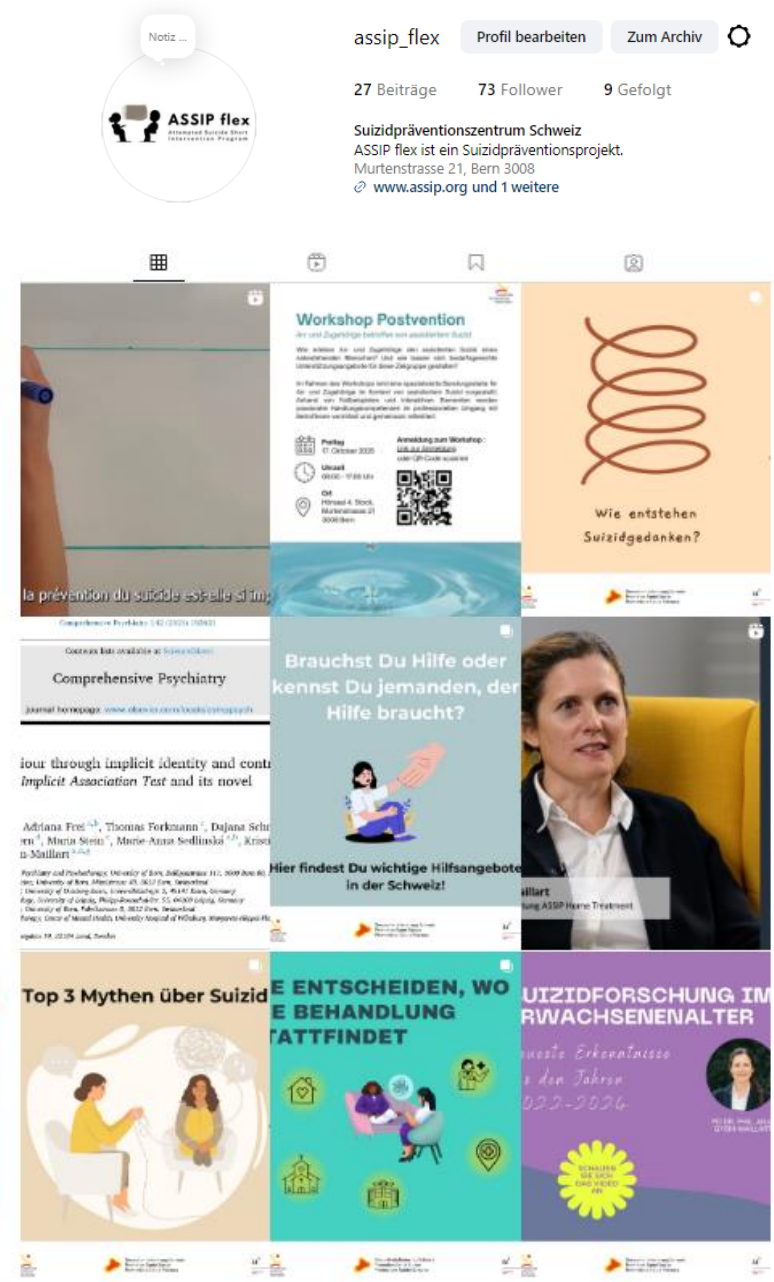
UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN



# ASSIP flex

## Sensibilisierung / Sensibilisation

### Instagram-Kanal



# Instagram

## Konto-Insights

### Aufrufe ⓘ

**1.143**

Aufrufe

Follower 56,9%

Nicht-Follower 43,1%

Erreichte Konten 70

### Nach Content-Art

Alle

Follower

Nicht-Follower

Beiträge 68,3%

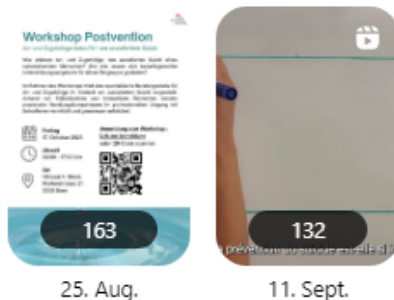
Reels 28,9%

Stories 2,8%

• Follower • Nicht-Follower

### Top-Content nach Aufrufen

[Alle ansehen](#)



# ASSIP flex

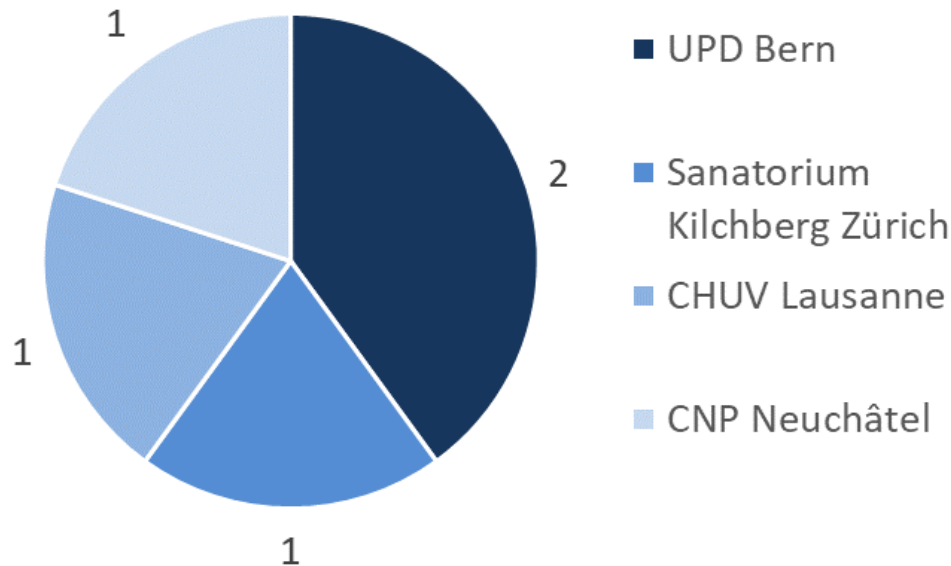
*u<sup>b</sup>*

b  
UNIVERSITÄT  
BERN

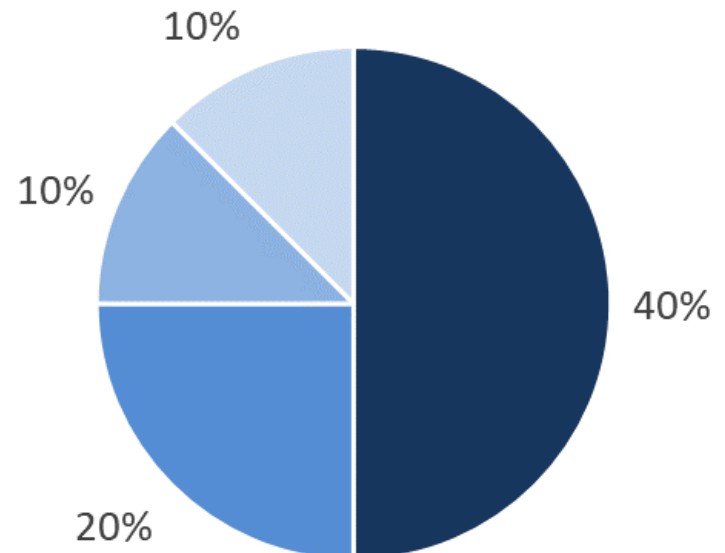
UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

Wo stehen wir? / *Où en sommes-nous?*

Gesamt 5 Therapeut:innen /  
*Total 5 thérapeutes*



Stellenprozente / *Taux d'occupation*: 80%



# Reporting

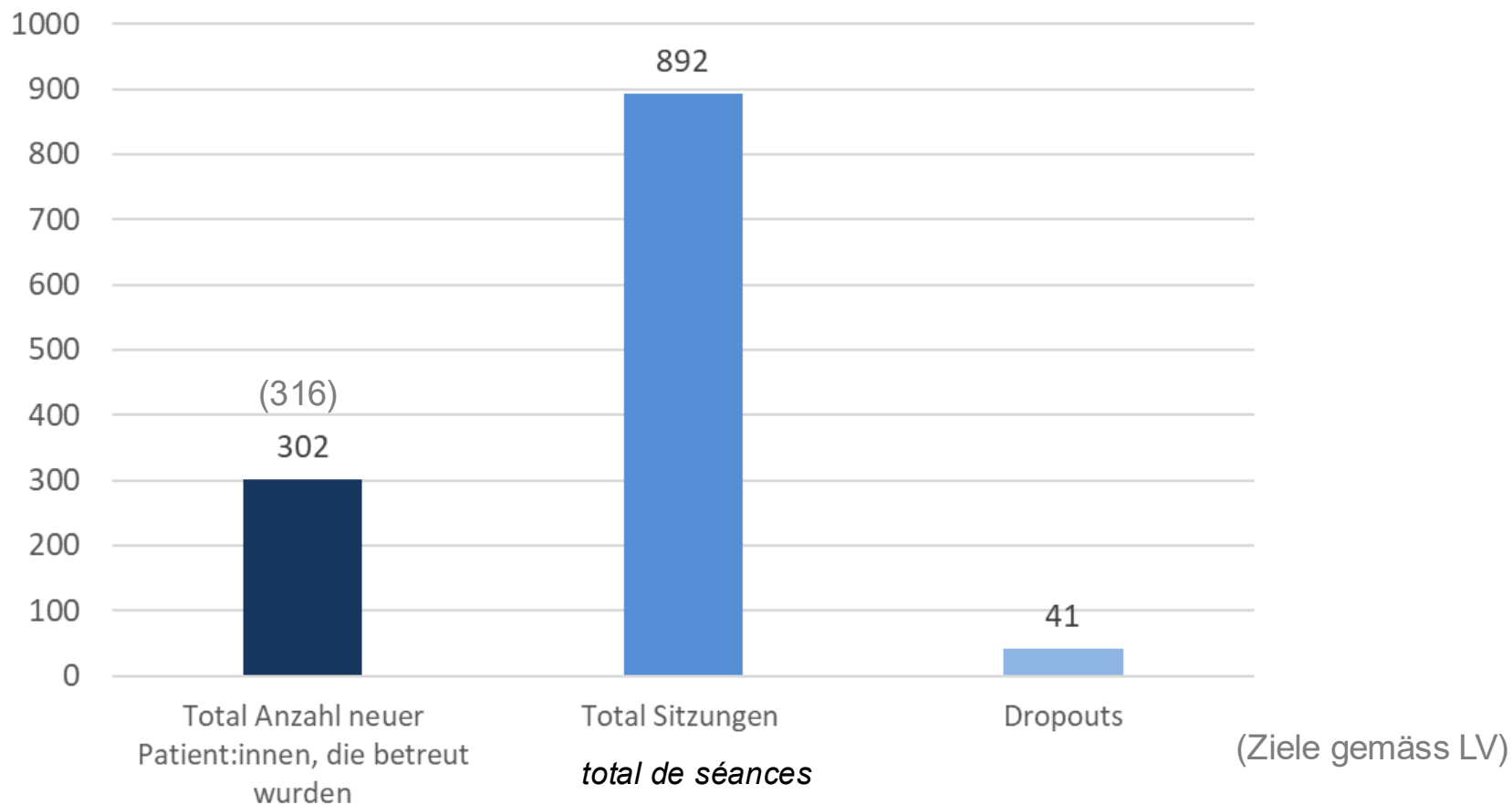
Oktober 2021 bis Juni 2025

*u<sup>b</sup>*

b  
UNIVERSITÄT  
BERN



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

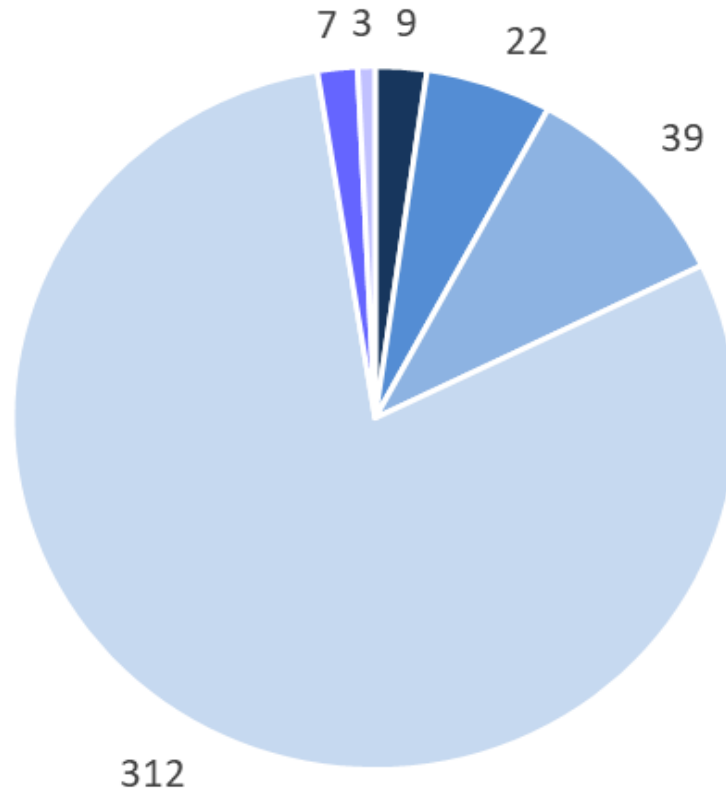


*Nombre total de nouveaux  
patient:e:s pris en charge*





# Anmeldemodalitäten



- Selbstmelder:in
- Zuweisung durch psychologische / psychiatrische Fachperson
- Zuweisung durch externe psychiatrische Klinik
- Zuweisung durch interne psychiatrische Klinik
- Zuweisung durch hausärztliche Fachperson
- Andere



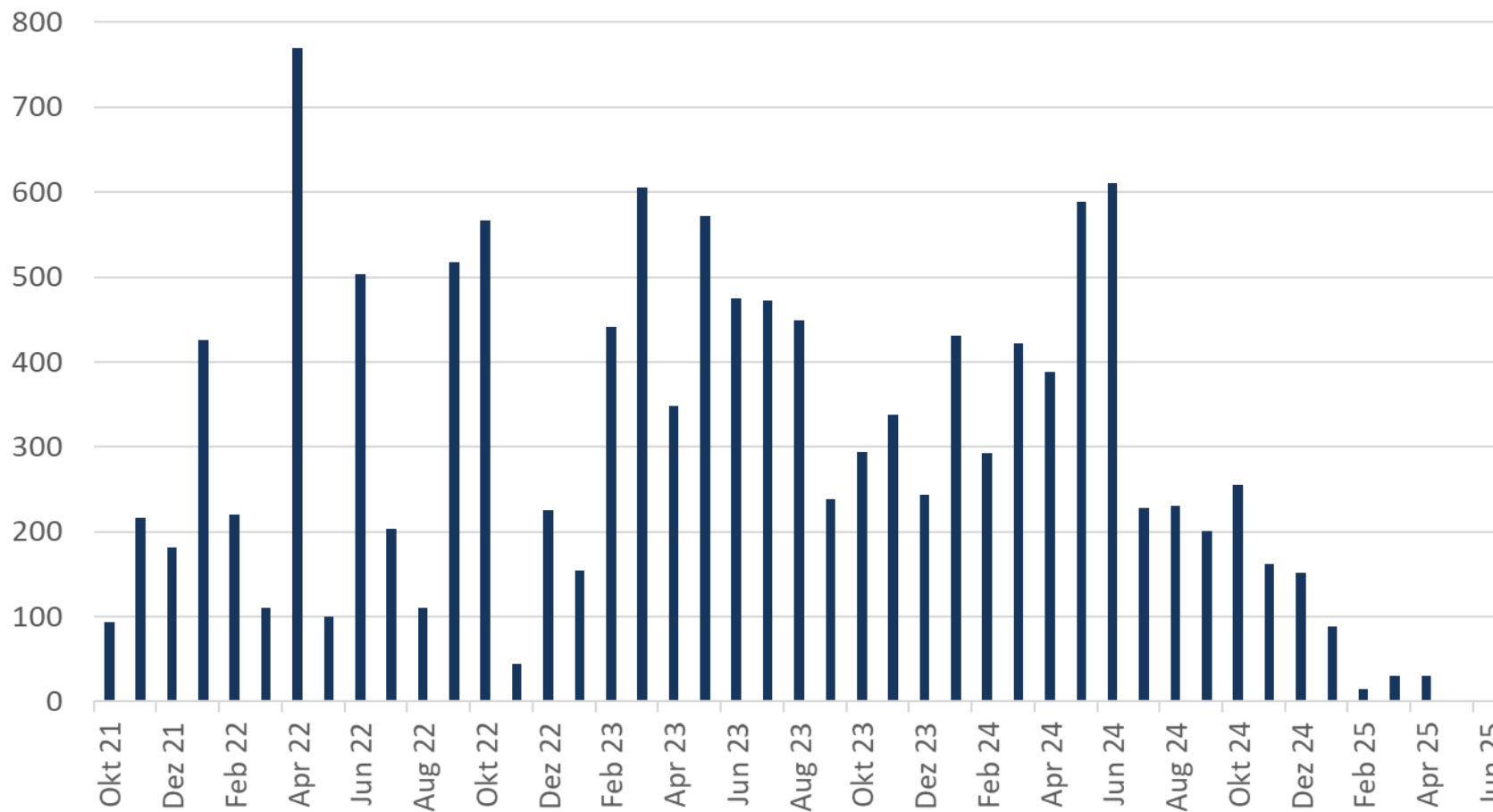
# Kilometer

*u<sup>b</sup>*

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN



■ Total zurückgelegte Kilometer **13'041 km**

*total des kilomètres parcourus*



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# ASSIP flex

- Begrüssung und Eröffnung
- Rückblick und Projekt-Update
- Rückblick
- Wo stehen wir?



- **Erfahrungsberichte ASSIP flex Therapeutinnen**

*Partages d'expérience des thérapeutes ASSIP flex*

- PGV-Suizidpräventionsprojekte 2021-2025:  
Honorierung, Resultate und Empfehlungen
- ASSIP flex Forschungsdaten
- Zukunft / Vision

# Feedback der Therapeutinnen / *Feedback des thérapeutes*



**Daphne Karajiannis**

ASSIP flex Therapeutin UPD, Bern

**Claudia Schweizer**

ASSIP flex Therapeutin UPD, Bern



- Begrüssung und Eröffnung
- Rückblick und Projekt-Update
- Rückblick
- Wo stehen wir?
- Erfahrungsberichte ASSIP flex Therapeutinnen



- **PGV-Suizidpräventionsprojekte 2021-2025:  
Honorierung, Resultate und Empfehlungen**

*Projets PGV de prévention du suicide 2021–2025:  
rémunération, résultats et recommandations*

- ASSIP flex Forschungsdaten
- Zukunft / Vision



# PGV-Suizidpräventionsprojekte 2021-2025: Honorierung, Resultate und Empfehlungen



**Dr. Franziska Widmer Howald**

Gesundheitsförderung Schweiz /

*Promotion Santé Suisse*



# ASSIP flex



<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



- Begrüssung und Eröffnung
- Rückblick und Projekt-Update
- Rückblick
- Wo stehen wir?
- Erfahrungsberichte ASSIP flex Therapeutinnen
- PGV-Suizidpräventionsprojekte 2021-2025:  
Honorierung, Resultate und Empfehlungen



- **ASSIP flex Forschungsdaten**

*Données de recherche ASSIP flex*

- Zukunft / Vision



# ASSIP flex Forschungsdaten



**Hannah Pütz**

Forschungskordinatorin /

*Coordinatrice de recherche*



# ASSIP flex



## Publikationen: Gesamt 41 14 Artikeln und 27 Newsletters

Originalarbeit

Thieme

### Therapeutische Allianz, Selbstwirksamkeit und suizidales Erleben: Eine Subanalyse

### Therapeutic Alliance, Self-Efficacy and Suicidal Ideation: A Sub-Analysis

Autorinnen/Autoren

Adriana Frei<sup>1</sup>, Lara Marie Aschenbrenner<sup>1</sup>, David Pablo Firnenburg<sup>1</sup>, Katja Cattapan<sup>2</sup>, Laurent Michaud<sup>3</sup>,  
Stéphane Saillant<sup>4</sup>, Sebastian Olbrich<sup>5</sup>, Sophia Werdin<sup>6</sup>, Kaspar Wyss<sup>6</sup>, Marie-Anna Sedlinska<sup>1</sup>, Sebastian Walther<sup>7</sup>,  
Anja Carolyn Gysin-Maillart<sup>1</sup>

**medinfo**  
ÄRZTEVERLAG

Zeitschriften ▾

Open Access

CME

E-Paper ▾

Verlag ▾

Newsletter

Login →



dieinformierte@ztbin

info@herz+gefäss

info@NCO-SUISSE

info@gynäkologie

la gazette médicale  
info@gastro

Ein Behandlungsangebot für Menschen nach einem Suizidversuch

## ASSIP flex Suizidprävention flexibel und nachhaltig

ASSIP flex – Suizidprävention flexibel und nachhaltig  
Attempted Suicide Short Intervention Program

Jährlich werden in der Schweiz 33'000 Suizidversuche verzeichnet und mehr als 200'000 Menschen vollziehen im Verlauf ihres Lebens mindestens einen Suizidversuch (Peter & Touch, 2019). Eine Vielzahl der Betroffenen lässt sich aber nach einem Versuch nicht behandeln und eine Mehrheit beansprucht trotz Suizidgedanken keinerlei professionelle Hilfe. Diese fehlende Betreuung führt oft zu erneuten Versuchen, was mit grossem persönlichem Leid und hohen Kosten verbunden ist. Das Verhindern weiterer suizidaler Handlungen ist entscheidend und hier greift ASSIP als Ergänzung zur konservativen Behandlung.

ASSIP steht für Attempted Suicide Short Intervention Program und ist eine niederschwellige Kurztherapie für Menschen nach einem Suizidversuch. Es unterstützt Betroffene dabei, wichtige Bewältigungsstrategien zu erlernen, um suizidale Krisen eigenständig zu bewältigen und langfristig ihre psychische Gesundheit zu verbessern. Studien zeigen, dass ASSIP das Risiko für weitere suizidale Krisen bei Menschen nach einem Suizidversuch um fast 80 Prozent senkt.

#### Umfassende Behandlung von Suizidprävention - Stationär, Ambulant und Home Treatment

ASSIP flex deckt das ganze Behandlungsspektrum von stationär über ambulant bis hin zu Home Treatment ab und erreicht durch diese Personalisierung auch Betroffene, die bisher nicht in die Behandlung kamen. Die Therapiesitzungen können im Gesundheitspfad der Patient:innen bedarfsgerecht und flexibel eingeplant werden. Somit trägt das Projekt nicht nur zur wirkungsvollen Prävention konsekutiver Suizidversuche bei, sondern erreicht auch jene, die sonst keine Therapie in Betracht ziehen würden. Dieser flexible Ansatz erweitert die herkömmlichen ambulanten und stationären Optionen um aufsuchende Angebote, bei denen die Patient:innen selbst entscheiden können, wo die Behandlung stattfindet. Das kann etwa zu Hause, bei einer Hausärztin, einem Psychotherapeuten, in einer kirchlichen Einrichtung oder bei einer Vertrauensperson sein.

## Newsletter Sommer 2025

# ASSIP flex



*Ein herzliches Dankeschön*

VOM ASSIP FLEX TEAM





## Correspondence

# Alterations in sample selection and low adherence to psychotherapy manuals lead to unexpected results. A letter to the Editors on “Randomized controlled trial for the Attempted Suicide Short Intervention Program (ASSIP): An independent non-replication study”

Dear Editors,

In their recent publication in this journal, Monn et al. (2025) sought to independently replicate the attempted suicide short intervention program (ASSIP) study (Gysin-Maillart et al., 2016). We appreciate the effort of the authors, as replication is critical for confirming efficacy and identifying contextual factors influencing outcomes (Cuijpers, 2017; Ioannidis, 2005). However, three significant methodological deviations suggest that Monn's study was not designed to replicate ASSIP: subject selection, choice of the primary outcome, and adherence to the ASSIP manual were substantially different from the original trial. Instead, authors tested a variation of ASSIP in a quite distinct sample.

First, the Zurich sample included participants of greater clinical complexity than the original cohort. Rates of comorbid substance abuse (48 % vs. 17 %), personality disorders (35 % vs. 13 %), and multiple past suicide attempts (39 % vs. 17 %) were substantially higher in the replication trial. This selection includes more individuals at elevated risk for future suicidal behavior with difficult-to-treat courses who might be less responsive to brief interventions (Arvilommi et al., 2022; Conner et al., 2021; Owens et al., 2002). Overall, compared to the original study, the new study sample had approximately three times higher rates of comorbid substance use and prevalence of personality disorders, while rates of past suicide attempts were doubled. Thus, the new sample included substantially more severe cases.

Notably, Gysin-Maillart et al. (2022) identified a subgroup of ASSIP participants with persistently high “Reasons for Dying” scores over 24 months—the so-called “Steady High” group. This group had the highest number of past and future suicide attempts (mean past attempts: 2.62; mean reattempts during follow-up: 1.67), elevated depression scores (mean BDI: 28.66), and the highest rate of F6 diagnoses (42.9 %). This suggests that individuals with the most severe and persistent risk profiles

whereas the new study found no significant difference between the intervention and control groups after 12 months.

Finally, authors failed to monitor treatment fidelity systematically. Therapist adherence and competence of ASSIP (ACS-ASSIP; Gysin-Maillart et al., 2019, 2025), describing the five core elements of the method, were not assessed, nor supported by mandatory video-based supervision of sessions (2 and 3). Moreover, one therapist treating seven patients in the intervention arm of the replication study was incorrectly described as certified. However, therapist certification in an intervention method is a core quality requirement for replication studies. In fact, the NIH Behavior Change Consortium defined treatment fidelity to enhance the reliability and validity of behavioral interventions (Bellg et al., 2004; Boutron et al., 2008). Key dimensions of fidelity include proper training, treatment delivery, receipt, and enactment (Borrelli, 2005, 2011), some of which were not met by Monn et al.

What can be learned from this study is that delivering a slightly different version of ASSIP to a more severely ill sample of patients falls short of achieving a strong effect. Monn et al. faced a number of challenges, particularly during the pandemic. They included fewer participants than planned. In addition, about one-third of the participants did not complete the three intervention sessions. These core sessions are essential to ASSIP's therapeutic model. The per-protocol analysis was conducted on only 26 intervention completers, limiting robustness. Furthermore, it remains unclear how many of these received the full sequence of follow-up letters, a crucial intervention element. While the original ASSIP trial secured continuous supervision to ensure methodological rigor and prevent therapist drift (Waller, 2009), supervision of the psychotherapists was not part of Monn's trial.

Monn et al. also compare their findings to other studies using ASSIP. However, these trials had differing designs and were not aimed to replicate the ASSIP trial: the Finnish study (Arvilommi et al., 2022)



# ASSIP flex



<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



- Begrüssung und Eröffnung
- Rückblick und Projekt-Update
  - Rückblick
  - Wo stehen wir?
- Erfahrungsberichte ASSIP flex Therapeutinnen
- PGV-Suizidpräventionsprojekte 2021-2025:  
Honorierung, Resultate und Empfehlungen
- ASSIP flex Forschungsdaten
- **Zukunft / Vision**

*Suite et vision pour l'avenir*



# Weiterführung ASSIP flex / *Poursuite d'ASSIP flex*

## Übergangsphase in 2025 / *Phase de transition en 2025*

- Das Angebot wurde in der Regelversorgung der Partnerkliniken integriert

*L'offre a été intégrée dans les soins standards des cliniques partenaires*

- Die ASSIP flex-Therapien werden vollständig zurückerstattet

*Les thérapies ASSIP flex sont entièrement remboursées*

- ASSIP flex bezahlt ein Pauschale für die Weg- und Transportkosten

*ASSIP flex prend en charge un forfait pour les frais de déplacement et de transport*

⇒ **Wird in 2026 weitergeführt**  
*Sera poursuivi en 2026*



# Weiterführung ASSIP flex / *Poursuite d'ASSIP flex*

*u<sup>b</sup>*

b  
UNIVERSITÄT  
BERN



## Meilensteine im Jahr 2025 / *Étapes clés en 2025*

### Förderungen / *Financements*

- Der **Frutiger Stiftung** unterstützt ASSIP flex und ASSIP Romandie mit 100'000 CHF jährlich über fünf Jahre

*La Fondation Frutiger soutient ASSIP flex et ASSIP Romandie avec 100'000 CHF par an pendant cinq ans*

- **Fünf weitere Stiftungen** unterstützen das Projekt in den Jahren 2025 bis 2026 mit insgesamt 190'000 CHF

*Cinq autres fondations soutiennent le projet en 2025–2026 avec un montant total de 190'000 CHF*



# Weiterführung ASSIP flex / *Poursuite d'ASSIP flex*

## Meilensteine im Jahr 2025 / *Étapes clés en 2025*

### Anträge / *demandes*:

- 1 eingereicht (Folgeprojekt SuiT)

*1 demande déposée (projet de suivi SuiT)*

- 2 in Bearbeitung

*2 demandes en préparation*

# ASSIP flex



- Nachhaltige Verankerung suizidspezifischer Interventionen

*Ancrage durable des interventions spécifiques au suicide*

- Der ASSIP CHOP Code Antrag wurde über die H+ beim BFS eingereicht → Sicherung stationärer Behandlungen

*La demande de code ASSIP CHOP a été déposée auprès de l'OFS via H+ → sécurisation des prises en charge hospitalières*



- Zukunft: Lösungen für ambulante und Home Treatment-Angebote entwickeln

*Avenir: développer des solutions pour les offres ambulatoires et le traitement à domicile*



# Weiterführung ASSIP flex / *Poursuite d'ASSIP flex*



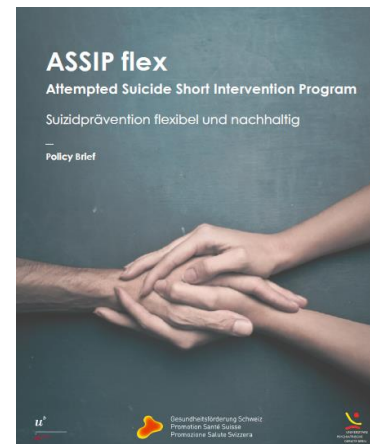
## Weitere Meilensteine / *Autres faits marquants*

- Bundeshaus über Flavia Wasserfallen (Ständerat SP)

*Contacts au Palais fédéral via Flavia Wasserfallen (Conseillère aux États, PS)*

- Vernetzung mit Public Health Schweiz & Allianz Gesundheit Schweiz  
- Multiplikation

*Réseautage avec Public Health Suisse et Alliance Santé Suisse – effet de multiplication*



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Weiterführung ASSIP flex / *Poursuite d'ASSIP flex*



## Weitere Meilensteine / *Autres faits marquants*

Qualitätsvertrag zwischen H+,  
Santésuisse und Curafutura wurde  
in Mai vom Bundesrat genehmigt

*Le contrat qualité entre H+,  
Santésuisse et Curafutura a été  
approuvé en mai par le Conseil fédéral*

→ Qualitätsverbesserungs-  
massnahme:  
Suizidprävention nach  
Suizidversuch mittels ASSIP

*→ Mesure d'amélioration de la  
qualité:  
prévention du suicide après une  
tentative de suicide par ASSIP*

Link:

[https://www.hplus.ch/fileadmin/hplus.ch/public/Qualitaet/Qualitaetsverbesserungsmassnahmen/Qualitaetsverbesserungsmassnahmen\\_neu/DE\\_-\\_Handlungsfeld\\_Patientensicherheit/Neu/Suizidpraevention\\_nach\\_Suizidversuch\\_mittels\\_Attempted\\_Suicide\\_Short\\_Intervention\\_Program\\_ASSIP\\_.pdf](https://www.hplus.ch/fileadmin/hplus.ch/public/Qualitaet/Qualitaetsverbesserungsmassnahmen/Qualitaetsverbesserungsmassnahmen_neu/DE_-_Handlungsfeld_Patientensicherheit/Neu/Suizidpraevention_nach_Suizidversuch_mittels_Attempted_Suicide_Short_Intervention_Program_ASSIP_.pdf)





# Kontinuum

Ausbildung, Training

## Umgang mit suizidalem Verhalten:

- Mentoring
- Schulung
- Ausbildung

**Klinik:** Supervision/Intervision Team  
**Betroffene:** Beratungsstelle für Angehörige

Prävention

Postvention nach  
Suizid(versuch)

# Strategische Ausrichtung

u<sup>b</sup>

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN

  
UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

## Aus- und Weiterbildung

**Ziel:** Durchführung von Aus- und Weiterbildungen, Trainings sowie Ausstellung von Zertifikaten

- PP
- KJP
- APP



## Evidenzbasierte Praxis und Innovation

**Ziel:** Aufrechterhaltung, Weiterentwicklung und Implementierung innovativer, evidenzbasierter Präventions- und Interventionsstrategien.



## Exzellenz in Forschung und Lehre

**Ziel:** Etablierung des Zentrums als führende Einrichtung in der interdisziplinären Forschung und Lehre im Bereich der Suizidprävention.



## Interdisziplinäre und internationale Kooperation

**Ziel:** Stärkung des Netzwerks von Partnerschaften mit anderen führenden Institutionen, sowohl national als auch international.



## Gesellschaftlicher Impact und Öffentlichkeitsarbeit

**Ziel:** Erhöhung des gesellschaftlichen Bewusstseins und Reduzierung der Stigmatisierung von suizidalem Erleben und Verhalten.



## Nachhaltigkeit und langfristige Finanzierung

**Ziel:** Sicherstellung der langfristigen finanziellen und organisatorischen Stabilität des Zentrums.



# Orientation stratégique

u<sup>b</sup>

<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN

  
UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

## Formation initiale et continue



Mise en œuvre de formations initiales et continues, d'entraînements ainsi que délivrance de certificats.

- PP
- KJP
- APP

## Pratique probante et innovation



Maintien, développement et mise en œuvre de stratégies innovantes et probantes en matière de prévention et d'intervention.

## Excellence en recherche et enseignement



Établir le centre comme institution de référence dans la recherche et l'enseignement interdisciplinaires en prévention du suicide.

## Coopération interdisciplinaire et internationale



Renforcer le réseau de partenariats avec d'autres institutions de premier plan, tant au niveau national qu'international.

## Impact sociétal et communication publique



Accroître la sensibilisation sociétale et réduire la stigmatisation liée aux comportements et expériences suicidaires.

## Durabilité et financement à long terme



Assurer la stabilité financière et organisationnelle du centre à long terme.



# ASSIP flex



<sup>b</sup>  
UNIVERSITÄT  
BERN



- Begrüssung und Eröffnung
- Rückblick und Projekt-Update
  - Rückblick
  - Wo stehen wir?
- Erfahrungsberichte ASSIP flex Therapeutinnen
- PGV-Suizidpräventionsprojekte 2021-2025:  
Honorierung, Resultate und Empfehlungen
- ASSIP flex Forschungsdaten
- ▶ • **Zukunft / Vision**

*Suite et vision pour l'avenir*



# Vision



## Weiterführung ASSIP flex / Poursuite d'ASSIP flex

- Weiterführung von ASSIP flex, dank den Stiftungsförderungen  
*Poursuite d'ASSIP flex, grâce aux financements des fondations.*
- Erweiterung für die Zusammenarbeit von ASSIP flex und ASSIP Romandie  
*Extension pour la collaboration entre ASSIP flex et ASSIP Romandie.*
- Einbettung in das Kompetenzzentrum  
*Intégration au centre de compétences*
- ASSIP flex als Teil des grösseren Folgeprojektes SuiT (in Planung)  
*ASSIP flex dans le cadre du projet SuiT (en cours de planification)*



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Vision



b  
UNIVERSITÄT  
BERN



UNIVERSITÄRE  
PSYCHIATRISCHE  
DIENSTE BERN

## Weiterführung Konsortium / *Poursuite du consortium*

Was sind Ihre Vorstellungen hinsichtlich  
der Ziele und Strategien?

*Quelles sont vos idées concernant  
les objectifs et les stratégies?*

➔ Inhaltliche Vision / die wichtigsten Leistungen / konkrete Zielsetzungen

*Vision thématique / principales prestations / objectifs concrets*

➔ Aufbau Konsortium und Ihre Rolle als Konsortiumsmitglied

*Structure du consortium et votre rôle en tant que membre du consortium*



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Vielen Dank! Merci beaucoup!

[anja.gysin@unibe.ch](mailto:anja.gysin@unibe.ch)

[kristina.adorjan@unibe.ch](mailto:kristina.adorjan@unibe.ch)

[elisabeth.albertson@unibe.ch](mailto:elisabeth.albertson@unibe.ch)

**Weitere Information: [www.assip.org](http://www.assip.org)**

