

## Kurztherapie für Patientinnen und Patienten nach Suizidversuch ASSIP® *Attempted Suicide Short Intervention*

Liebe Patientin, lieber Patient

Ein Suizidversuch erhöht das Risiko für erneutes suizidales Erleben über Jahre hinweg. Die Kurztherapie ASSIP wird allen Patientinnen und Patienten routinemässig empfohlen, die einen Suizidversuch unternommen haben. Sie ist kein Ersatz für eine längerfristige Therapie, sondern ein spezifisches Angebot zur Klärung der Hintergründe Ihrer suizidalen Krise und zum Erstellen von vorbeugenden Massnahmen. Sie werden deshalb in den nächsten Tagen von einer Fachperson des ASSIP-Teams kontaktiert. Falls Sie in stationärer Behandlung sind, werden wir uns zuerst mit der/dem zuständigen Arzt/Ärztin oder Psychotherapeuten/Psychotherapeutin in Verbindung setzen.

ASSIP soll für jeden Menschen zugänglich sein. Das Angebot ASSIP flex steht Ihnen bei eingeschränkter Mobilität oder erschwelter Erreichbarkeit bis Ende 2026 zur Verfügung. Das heisst, die ASSIP-Kurztherapie kann nach Absprache bei Ihnen zu Hause oder z. B. auch bei Ihrem/Ihrer Hausarzt/-ärztin, Psychologen/Psychologin oder Psychiater/in, einer anderen vertrauten Gesundheitsfachperson oder bei einem Angehörigen stattfinden.

Freundliche Grüsse

PD Dr. phil. Anja Gysin-Maillart, Oberpsychologin

Bitte abtrennen und an [assip@hin.ch](mailto:assip@hin.ch) (HIN geschützt) oder an Murtenstrasse 21, 3008 Bern, retournieren

Bitte kontaktieren Sie mich bezüglich ☐ ASSIP Sprechstunde ☐ ASSIP flex

Name: ..... Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Zuweisende/r Hausarzt/-ärztin / Psychologe/in / Psychiater/in / Pflege / Institution: .....

Voraussichtliche Weiterbehandlung: .....

Ich bin erreichbar an (Tag-en, von.... bis...) .....

**Natel (erforderlich):** .....

E-Mail: .....

Adresse: .....

Datum: ..... Unterschrift Patient/in: .....