

NEWSLETTER Printemps 2024



ASSIP Home Treatment devient ASSIP flex.

Un nouveau nom, même contenu.

Pour assurer la continuité durable du projet ASSIP Home Treatment, le projet sera désormais poursuivi sous le nom d'**ASSIP flex**. Un nouveau nom avec le même contenu qui reflète mieux notre vision et notre approche. Le développement du projet vise à adapter autant que possible la mise en œuvre de la thérapie brève ASSIP aux besoins de toutes et tous les patient·e·s. L'offre couvre toute la gamme de traitement, de l'hospitalisation à l'ambulatoire en passant par le traitement à domicile.



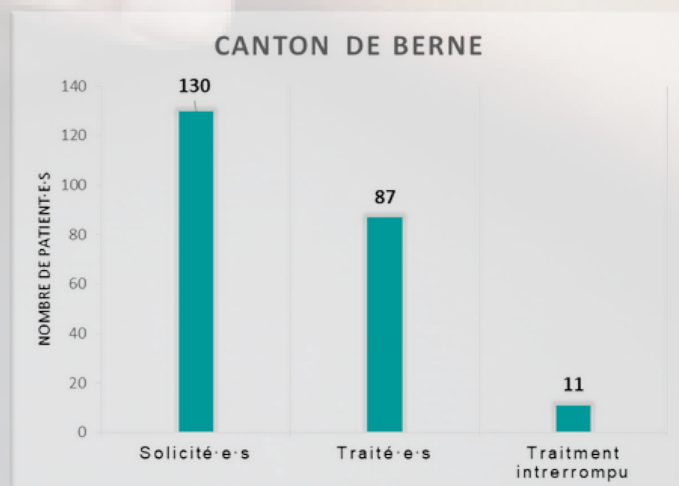
PD Dr phil Anja Gysin-Maillart

“Le changement de stratégie de l'ASSIP Home Treatment vers l'ASSIP flex est réalisé dans le but de renforcer notre engagement envers une prévention du suicide efficace et durable, tout en abordant simultanément les lacunes existantes dans le système de santé.”

État d'avancement du projet ASSIP flex

Depuis le début du projet en 2021

- 173 patient·e·s pris en charge
- 485 séances réalisées
- 8 thérapeutes ASSIP flex travaillent dans le cadre du projet.
- Plus de 3'100 personnes ont participé à des cours et formations sur le suicide et ASSIP.
- 31 publications



70 % des patient·e·s sollicités ont été admis au traitement.

Cours et formations 2024

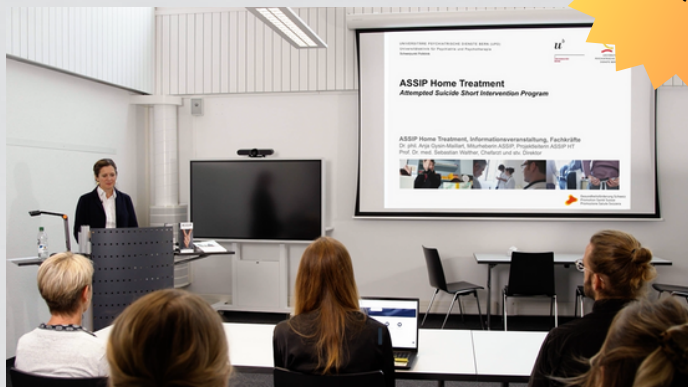
Formation ASSIP flex pour les thérapeutes : 03.05 + 04.05.2024 / 14.11. + 15.11.2024

De plus, nous proposons également **des cours de base et d'approfondissement** sur l'expérience et le comportement suicidaire.

Participez!

Nous élargissons notre offre à d'autres cantons. Profitez dès cette année de tarifs de cours réduits.

Inscrivez-vous et obtenez plus d'informations sur assip.org.



3 questions à Cédric Bryner, thérapeute ASSIP flex:

Quelle est ta "superpuissance" en tant que thérapeute ?

Je dirais qu'il m'arrive souvent de réussir à transmettre du calme et de l'ouverture, à "tenir l'espace". Cela correspond à l'attitude sans jugement, qui est un pilier important de la thérapie ASSIP.

Peux-tu nous raconter une anecdote particulière ?

Il y aurait beaucoup de choses passionnantes à raconter. Une expérience mémorable est certainement le chien d'une patiente qui voulait également participer à la première séance ASSIP et l'a annoncé bruyamment. Finalement, il s'est assis aux côtés de sa propriétaire sur le canapé et a écouté - calmement et attentivement - l'histoire de la patiente avec moi.

Quelle est ta séance préférée et pourquoi ?

Je dirais que je les aime toutes pour leurs caractéristiques particulières. La première séance, car il est passionnant de voir ce qui se passe lorsque l'on donne aux gens le temps et l'espace pour raconter leur histoire. La deuxième séance, car elle approfondit les liens. La troisième séance est importante car ce qui a été discuté prend une forme écrite et constitue une belle conclusion.



Cédric Bryner

Thérapeute ASSIP flex,
Canton de Berne,
Psychologue M.Sc.

ASSIP flex | Murtenstrasse 21 | 3008 Berne | assip@hin.ch | Tél. 031 632 88 92



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

