

ASSIP flex

Newsletter Hiver 2025



Contenu

Actualités à partir de 2026 • p. 2-3

Nouveau concept de formation • p. 4

Recherche sur le suicide • p. 5

Réseaux sociaux • p. 6



Nous félicitons chaleureusement **Lara Marie Aschenbrenner** pour l'obtention réussie de son doctorat et **Maruška Sedlinská** pour la réussite de son examen de deuxième année!

Actualités à partir de 2026

Swiss Suicide Prevention Toolbox (SuiT)

La Swiss Suicide Prevention Toolbox (SuiT) est un projet national visant à renforcer durablement la prévention du suicide en Suisse et est soutenue par Promotion Santé Suisse. SuiT résulte de la collaboration des quatre projets PGV couronnés de succès: **SERO**, **ASSIP Romandie**, **AdoASSIP** et **ASSIP flex**. L'objectif est de développer une boîte à outils numérique regroupant des offres fondées sur des preuves et orientées vers la pratique issues des projets de prévention existants. Ces projets continuent parallèlement à être menés et la boîte à outils est enrichie par d'autres instruments éprouvés.

Via une plateforme centrale, SuiT offre aux personnes concernées, aux proches et aux professionnel·le·s un accès simple aux offres d'aide adaptées, indépendamment de l'âge, de la région ou du profil professionnel. Un chatbot assisté par IA guide intuitivement les utilisateur·rice·s à travers la boîte à outils, pose des questions ciblées et propose des solutions d'aide adaptées individuellement, allant des options thérapeutiques à une application mobile, en passant par des formations.

Grâce à son approche triologique et à une navigation intelligente, SuiT constitue un point de contact innovant et déchargeant pour la gestion des crises psychiques et de la suicidabilité. Le projet met en réseau les ressources existantes, crée des synergies et contribue ainsi au renforcement durable de la prévention du suicide.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Berner
Fachhochschule

CENTRE
NEUCHÂTELOIS
DE PSYCHIATRIE
CNP



Suizidprävention
Einheitlich Regional
Organisiert
LU | OW | NW



ASSIP flex
Attempted Suicide Short
Intervention Program



Coordination - ASSIP flex & ASSIP Romandie

En collaboration avec Promotion Santé Suisse, l'UPD a développé l'offre innovante et accessible ASSIP flex. Parallèlement, Promotion Santé Suisse a soutenu la mise en œuvre d'ASSIP en Suisse romande. Dès le début de 2026, les deux projets ASSIP uniront leurs forces pour poursuivre conjointement le développement et assurer la diffusion nationale du programme.

Grâce au soutien de la Fondation Adrian et Simone Frutiger sur une période de cinq ans, le projet permettra de mettre en place une offre de formation structurée, de favoriser une implémentation durable dans le système de santé et d'améliorer de manière continue la qualité des formations et des perfectionnements.





Centre de compétence pour la prévention du suicide

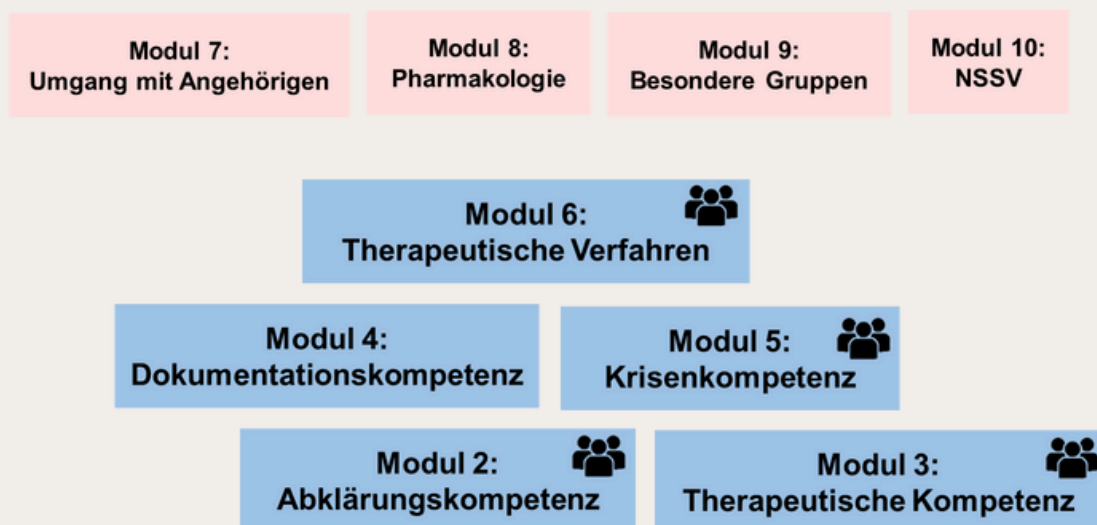
Nouveau concept de formation (en allemand)

Dans le cadre du Centre de compétence pour la prévention du suicide (KOSP) des Services universitaires de psychiatrie de Berne (UPD), nous avons développé un nouveau concept de formation. Celui-ci comprend des modules de base en ligne mensuels (environ 1 heure) ainsi que des modules d'approfondissement correspondants, qui se déroulent chaque mois en parallèle avec le module de base correspondant.

Concept d'apprentissage

- Combinaison de modules de base en ligne, d'approfondissements en présentiel et d'une supervision continue.
- Objectifs : renforcer les compétences d'évaluation, adopter une posture thérapeutique appropriée et garantir la sécurité dans la prise en charge des patient·e·s suicidaires.

Structure / Organisation



Zusatzmodule Grundmodule Vertiefungsmodule

Recherche sur le suicide

Alliance thérapeutique, sentiment d'auto-efficacité et vécu suicidaire : une sous-analyse

En 2025, la sous-analyse intitulée "Alliance thérapeutique, sentiment d'auto-efficacité et vécu suicidaire" a été publiée dans *Psychotherapie · Psychosomatik · Medizinische Psychologie*. Cette étude met en lumière les facteurs d'efficacité clés de l'approche thérapeutique flexible et spécifique au suicide ASSIP flex chez les personnes ayant fait une tentative de suicide.

L'analyse a porté sur les données de 64 patient·e·s, interrogé·e·s avant et après le traitement ASSIP flex ainsi qu'après chacune des trois séances thérapeutiques. Les changements dans l'alliance thérapeutique et le sentiment d'auto-efficacité ont été examinés, ainsi que leur lien avec le vécu suicidaire.



Les résultats montrent que l'alliance thérapeutique s'est améliorée de manière significative au cours du traitement et que le sentiment d'auto-efficacité des patient·e·s a augmenté. Une alliance thérapeutique plus forte était associée à un sentiment d'auto-efficacité plus élevé. De plus, un sentiment d'auto-efficacité accru était lié à une réduction du vécu suicidaire, tandis que l'intensité des pensées suicidaires diminuait globalement.

Les résultats soulignent l'importance de développer dès le début une alliance thérapeutique solide et de favoriser de manière ciblée le sentiment d'auto-efficacité dans le cadre d'un traitement préventif du suicide. ASSIP flex offre pour cela une approche structurée et flexible, facilement applicable dans la pratique quotidienne.

Suivez-nous sur Instagram:



[Lien Instagram](#)



ASSIP_FLEX

Suivez-nous sur LinkedIn:



[Lien LinkedIn](#)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



MERRY
CHRISTMAS



www.assip.org

ASSIP flex | Murtenstrasse 21 | 3008 Bern | assip@hin.ch | Tel. 058 630 77 81



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Le projet ASSIP flex est réalisé en collaboration avec le Programme de soutien aux projets (PGV) de Promotion Santé Suisse.
Direction du projet ASSIP flex : PD Dr. phil. Anja Gysin-Maillart
Coordination du projet : Elisabeth Albertson
Se désabonner de la newsletter : Envoyez un courriel à assip@hin.ch

