

Newsletter Été 2025

ASSIP flex



Un grand merci

DE LA PART DE TOUTE L'ÉQUIPE D'ASSIP FLEX

Chères lectrices, chers lecteurs,

Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre soutien continu et l'intérêt que vous portez à notre newsletter. Nous sommes ravis de pouvoir continuer à vous informer sur l'actualité et les sujets de ce domaine. Merci d'être avec nous !



Sommaire:

Quoi de neuf ? • p. 2

Clôture annuelle 2025 • p. 3

Recherche • p. 6

Réseaux sociaux • p. 7

Quoi de neuf?

Toutes les dernières infos et actualités marquantes



Le Prix Inger Salling

Nous félicitons notre cheffe de projet Anja Gysin-Maillart pour le prix de promotion du Prix Inger Salling de psychiatrie 2024/2025. Elle reçoit cette distinction pour ses réalisations remarquables dans le cadre du projet ASSIP flex.

Formations

Visitez notre site internet et inscrivez-vous à nos formations de cette année sur: [Inscription aux formations](#)



Prévention du suicide 2.0

Pour renforcer la prévention du suicide en Suisse, SuiT - la Swiss Suicide Prevention Toolbox - est en cours de développement. Soutenue par Promotion Santé Suisse, elle regroupe des outils fondés sur des données probantes, utilisables dans une approche triadique, et contribue à ancrer durablement des offres efficaces dans le système de santé.



ASSIP flex



Centre hospitalier
universitaire vaudois

CENTRE
NEUCHÂTELOIS
DE PSYCHIATRIE

CNP

Clôture annuelle 2024 ASSIP flex

Les derniers faits et chiffres du projet

ASSIP flex est un projet de prévention du suicide, mis en œuvre dans le cadre du programme Prévention dans le domaine des soins (PDS) de Promotion Santé Suisse. L'objectif principal du projet est d'offrir l'intervention brève ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program) dans un cadre de traitement flexible, afin de permettre aux personnes concernées d'accéder facilement à un suivi après une tentative de suicide. Le projet vise également à améliorer la continuité des soins après une tentative de suicide grâce à une communication optimisée aux interfaces du système de santé, ainsi qu'à sensibiliser et former les professionnel·le·s de la santé. Nous vous présentons ci-après les derniers faits et chiffres relatifs au projet.

Faits importants sur le projet ASSIP flex (depuis le début du projet en 2021)

- **261 patient·e·s** ont été pris·es en charge
- **769 séances ASSIP flex** ont été réalisées
- **9,6 %** des patient·e·s ont interrompu le programme de manière prématurée
- **41 %** des thérapies ASSIP flex ont eu lieu à domicile
- Des patient·e·s âgé·e·s de **18 à 83** ans ont été traité·e·s dans le cadre d'ASSIP flex
- **54 %** des patient·e·s ASSIP flex sont des femmes
- **32 publications**, bulletins d'information et autres contributions ont été publiés
- ASSIP flex a été présenté lors de plus de **100 formations** et événements, atteignant plus de **3'800 personnes**

Satisfaction et efficacité

Perspective des patient·e·s ASSIP flex

Dans le cadre de l'étude ASSIP flex, les patient·e·s ont été interrogé·e·s sur leur satisfaction et l'efficacité du programme ASSIP flex. Les patient·e·s ont évalué leur satisfaction à l'aide du système de notation scolaire suisse (de 1 à 6). En moyenne, ils·elles ont attribué la note de 5,35, ce qui correspond à une évaluation globalement positive à très positive. Les patient·e·s ont également été interrogé·e·s sur leur disposition à recommander ASSIP flex. Seuls deux patient·e·s ont indiqué qu'ils·elles ne recommanderaient pas le programme. Plus de 70 % des participant·e·s ont jugé ASSIP flex efficace ou très efficace (voir figure 1).

À quel point estimez-vous ASSIP flex efficace pour vous-même

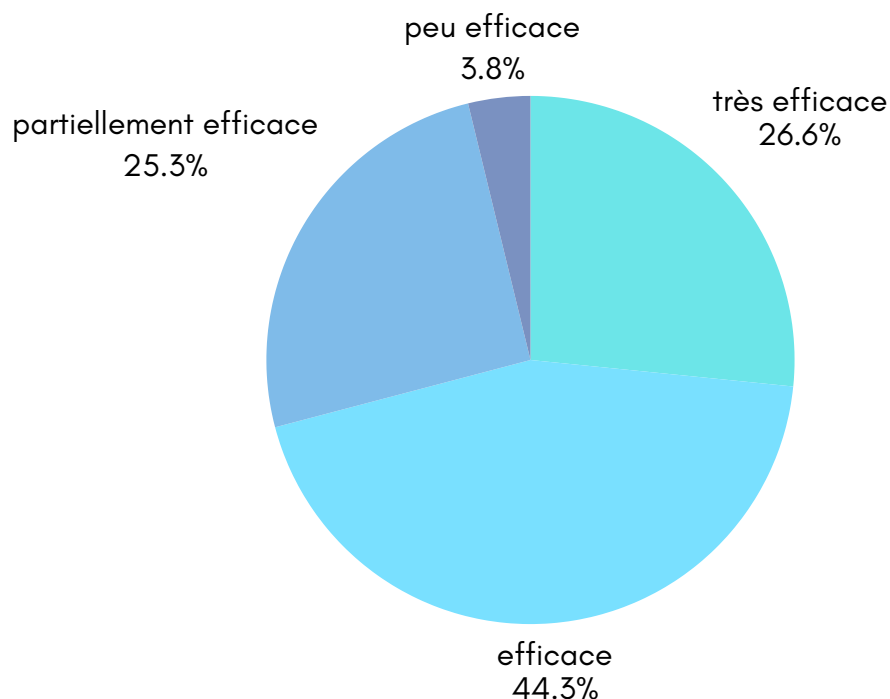


Figure 1: Évaluation de l'efficacité d'ASSIP flex par les patient·e·s.

Dans le cadre de l'étude ASSIP flex, la motivation des patient·e·s à participer au programme a également été étudiée. Les participant·e·s ont particulièrement souvent mentionné la discussion autour de la tentative de suicide ainsi que la recommandation par d'autres personnes comme facteurs clés de motivation. De plus, l'offre spécifique à la prévention du suicide a été citée comme un autre motif important pour participer au programme (voir figure 2).

Ces résultats montrent que les personnes concernées considèrent les approches thérapeutiques spécifiques au suicide comme particulièrement précieuses. Ils soulignent également le rôle central de la mise en réseau des différents multiplicateurs et acteurs dans le cadre d'ASSIP flex, car la recommandation par d'autres personnes s'est avérée être un élément décisif pour la participation au programme.

Qu'est-ce qui vous a motivé à participer à ASSIP flex

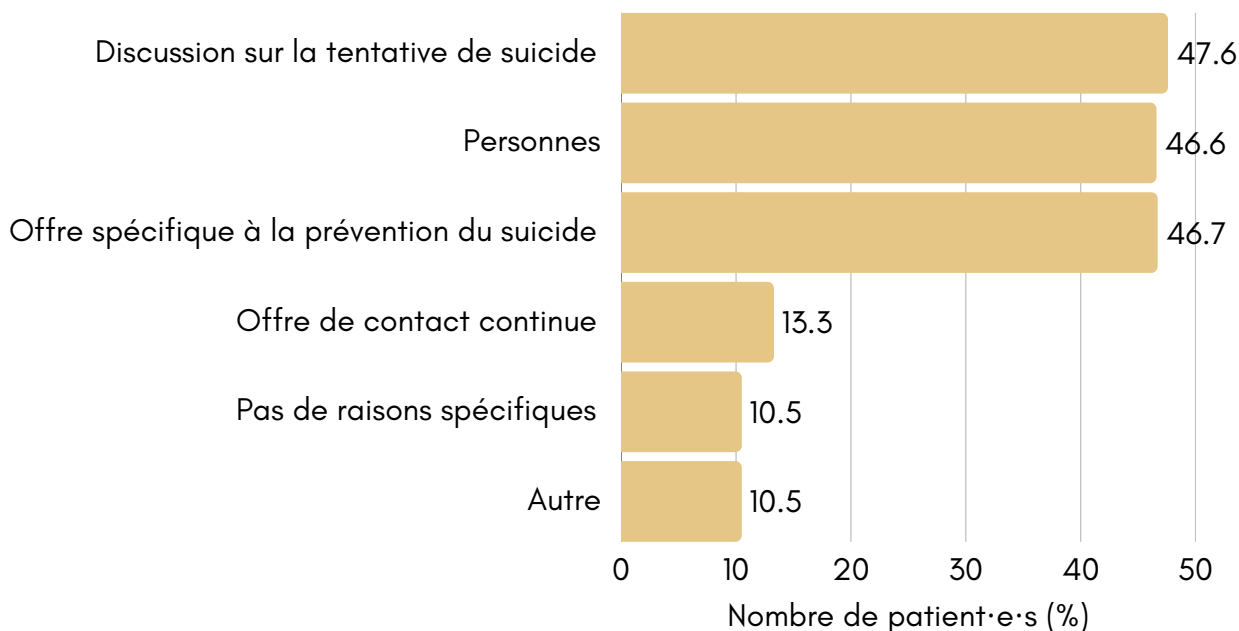


Figure 2: Facteurs déterminants de la motivation à participer à ASSIP flex. Choix multiple possible par les patient·e·s.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Suivez-nous sur Instagram.

Instagram



ASSIP_FLEX

Suivez-nous sur LinkedIn.

LinkedIn



ASSIP flex | Murtenstrasse 21 | 3008 Bern | assip@hin.ch | Tél. 058 630 77 81



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Le projet ASSIP flex est réalisé en collaboration avec le programme de promotion de projets (PGV) de Promotion Santé Suisse.
Direction du projet ASSIP flex : PD Dr phil. Anja Gysin-Maillart
Coordination du projet : Elisabeth Albertson
Pour vous désinscrire de la newsletter : envoyez un mail à assip@hin.ch