

*Ein Gespräch
eröffnet neue,
lebensorientierte
Perspektiven.*



ASSIP_FLEX

Kontakt

Termine

Die Sitzungen können flexibel in der Klinik, zu Hause oder im Umfeld der Patient:innen entsprechend der Bedürfnisse geplant werden.

📍 Bern

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

✉ assip@hin.ch
☎ 058 630 77 81



📍 Zürich

Sanatorium Kilchberg AG

✉ ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch
☎ 044 716 41 41

sanatoriumKILCHBERG
PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE

ASSIP

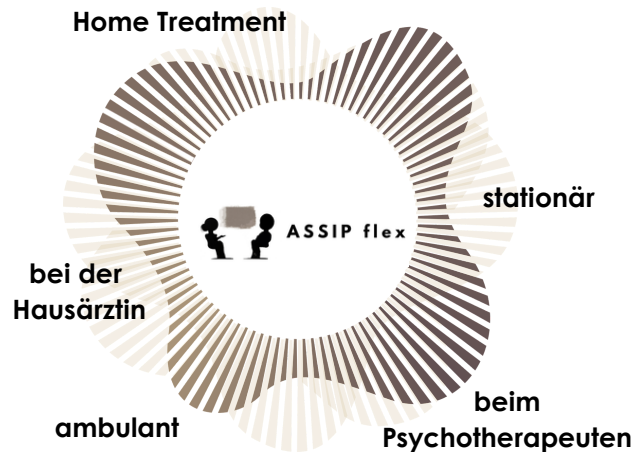
ATTEMPTED SUICIDE SHORT
INTERVENTION PROGRAM



Eine Kurztherapie für Menschen
nach einem Suizidversuch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Das macht ASSIP flex aus

- ASSIP flex deckt das ganze Behandlungsspektrum von stationär über ambulant bis hin zum Home Treatment ab.
- Durch diese Individualisierung erreicht das Angebot auch Betroffene, die bisher keine Behandlung in Anspruch genommen haben.



assip.org

- Gemeinsam erarbeiten wir die Hintergründe Ihres Suizidversuchs und entwickeln persönliche Strategien, um zukünftige suizidale Krisen zu bewältigen.
- ASSIP senkt das Risiko eines erneuten Suizidversuchs um annähernd 80%.
- Die Kurztherapie ist eine Ergänzung, kein Ersatz für eine (längerfristige) Therapie.



nachgestellte Szene

Die Therapiesitzungen mit Ihnen haben mir sehr geholfen. Das Leporello habe ich immer im Portemonnaie dabei. Ich erkenne die Warnsignale besser und kann reagieren. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Johann P., ehemaliger ASSIP-Patient

ASSIP flex in der Praxis

Erstgespräch: Narratives Interview

Sie erzählen die Geschichte Ihres Suizidversuchs in Ihren eigenen Worten. Das Gespräch wird auf Video aufgezeichnet. Sie erhalten schriftliche Unterlagen zum Thema suizidales Erleben und Verhalten (Psychoedukation).

Zweites Gespräch: Video-Playback

Das aufgezeichnete Gespräch wird zusammen mit Ihnen angeschaut. Gemeinsam werden die Abläufe besprochen, Warnzeichen aufgedeckt und Strategien erarbeitet.

Drittes Gespräch: Fallkonzeption suizidalen Verhaltens

Die Hintergründe Ihrer suizidalen Krise, längerfristige Therapieziele, Warnsignale und Ihr persönlicher Krisenplan werden gemeinsam überarbeitet und schriftlich festgehalten.

Danach: Brieflicher Kontakt

Wir kontaktieren Sie über einen Zeitraum von zwei Jahren.